

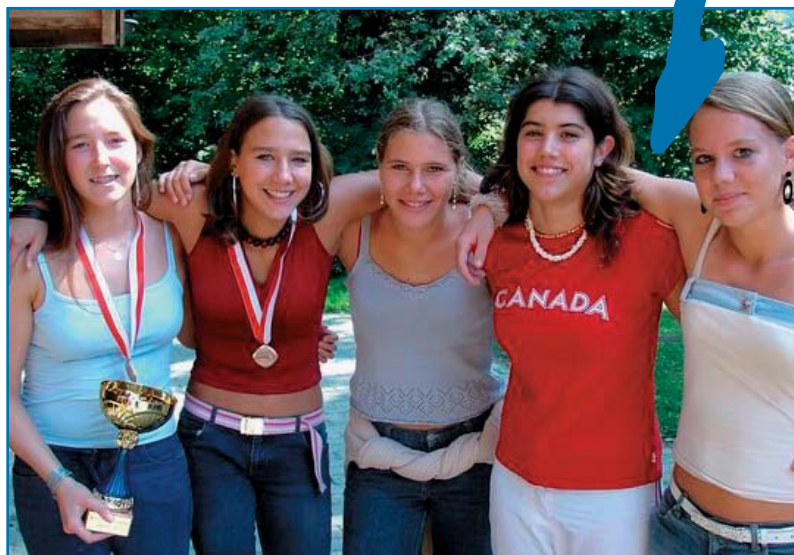
Reflets du rallye

Du 4 septembre 2004

L'idée d'un rallye pour notre sortie d'automne nous paraissait plutôt sympathique. Avec l'expérience, nous savions que de trouver des volontaires pour l'organiser serait probablement mission impossible. Donc qu'une solution: l'organiser nous-même.

Nous nous mettons au travail déjà début septembre de l'année passée et rencontrons d'emblée les premières difficultés. La première: trouver des lieux capables d'accueillir nos jeux. Pour cela nous n'avions pas d'autres solutions que de sillonner le Gros-de-Vaud de long en large pour espérer trouver les endroits idéals. Une fois ceux-ci plus ou moins localisés, la partie n'était pas encore gagnée. En effet, il nous était indispensable d'avoir le consentement des municipalités concernées. Quelques lettres plus tard, nous devons revoir quelque peu nos plans, puisque plusieurs communes avaient déjà prévu des fêtes ou autres manifestations, donc impossible pour nous de nous y rendre. Sans plus attendre, nous repartons parcourir les cantons de Vaud et de Fribourg. Une fois toutes les autorisations en main, nous pouvions commencer la rédaction des énigmes. Nous devons avouer qu'internet nous est bien venu en aide.

Les lieux trouvés, les énigmes rédigées, il nous restait encore du pain sur la planche. Nous devions encore imaginer un endroit dévolu au repas de midi. La cantine du Châtaignier au Mont-sur-Lausanne comme lieu de repas, était libre le jour souhaité, ouf! Le plus gros du travail était fait, mais il restait à penser aux animations de chaque poste. Après bien des discussions animées, parfois même houleuses, nous avons tout de même fini par trouver des acti-



vités qui plaisent à peu près à tout le monde. Les essais pouvaient commencer dans la joie et la bonne humeur.

En raison d'un problème «administratif», nous nous sommes rendus à la Tour de Sauvabelin afin de recueillir des renseignements concernant les mensurations, etc.. En effet, le «chef des papiers», Pierre, pour ne pas le nommer, avait malencontreusement perdu certains documents, parmi des plus importants....

Le jour «J» arrive enfin. Le matin, nous partons chacun vers nos postes respectifs. A certains endroits, après un long moment d'attente, dû à un pro-

blème de timing, les participants arrivent enfin les uns derrière les autres.

En guise de conclusion, nous pouvons dire que le rallye, dans l'ensemble, s'est plutôt bien passé, à part un sérieux litige lié à une réponse du questionnaire concernant la largeur d'une piscine olympique. Tout ceci est anecdotique, par contre, le nombre décevant d'inscriptions à cette sortie l'est moins.

Nous profitons de l'occasion pour remercier encore une fois Jennifer Perez et Marjorie Sagne pour leur précieux coup de main durant la journée en question.

Joël Dufour

Un rêve réalisé



Un rêve réalisé

«Les JO? Par où commencer pour essayer de raconter au mieux cette expérience extraordinaire? Il y a tellement de choses à dire. Le plus simple est peut-être d'en faire un récit.»

Après une année consacrée à la natation afin de préparer au mieux les Jeux Olympiques, l'heure du départ est arrivée enfin! En effet le lundi 9 août 2004 après une journée mouvementée (contrôle dopage au dernier moment et évidemment par surprise, derniers au revoir, dernières petites courses et derniers entraînements à la piscine de



Renens...), tout était prêt! Je me sentais plutôt bizarre je pense que je étais en train de réaliser réellement ce qu'il m'arrivait. Beaucoup d'émotions se sont mélangées dans ma tête et le sommeil a été difficile à trouver.

En me réveillant le mardi ma première pensée en ouvrant les yeux a été «Ca y est cette fois je pars aux JO!»

A l'aéroport tout le monde était excité et n'avait qu'une seule envie partir! Le voyage s'est très bien passé. L'avion était réservé uniquement aux officiels, c'est-à-dire journalistes, juges, entraîneurs et athlètes ce qui nous a tout de suite plongé dans l'ambiance! A l'arrivée et sur place l'organisation était parfaite. En arrivant au village olympique mes yeux se sont écarquillés c'était tellement immense! On ne peut même pas appeler ça un village le mot adéquat serait plutôt une ville! Je découvrais également notre pavillon, il était très confortable. Le climat était

agréable à la surprise de tout le monde. Après avoir fait une petite visite des lieux, le sommeil se faisait quand même sentir, malgré cela c'est la tête remplie d'images que j'ai eu du mal à m'endormir. C'était tel un enfant la veille de Noël, qui a envie de découvrir ce qui se cache dans tous ces paquets! Pour nous c'était la même chose il y avait tellement de choses à découvrir! Le mercredi, direction piscine olympique! Elle était superbe! Les gradins étaient si proches du bassin qu'on avait l'impression que le public allait vraiment être tout proche de nous! Sinon le complexe était énorme, il y avait des piscines partout et dire que nous on se bat pour avoir un bassin de 50 m couvert! De retour au village nous avons découvert la cantine où tous les athlètes pouvaient se retrouver pour manger, c'était incroyable la grandeur de cet endroit! La nourriture était très variée et des spécialités de tous les pays y étaient représentées. Pendant les deux jours suivants (jeudi, vendredi) le repos était très important car même si le sommeil était dur à trouver à cause de l'excitation il fallait se reposer un minimum. Le vendredi soir, tout avait enfin officiellement commencé avec la cérémonie d'ouverture.





Je n'y ai malheureusement pas participé mais j'en ai suivi une partie à la télévision! L'émotion était au plus haut point, c'était un mélange de stress et d'excitation, dans mon lit mon cœur battait très fort en pensant au lendemain!

Le jour J est arrivé, j'étais super concentrée et c'était difficile de décrire mon état, je savais juste que lors du défilé pour rejoindre nos plots je n'étais plus vraiment là. J'ai vraiment ressenti ce que c'est que d'avoir peur pour une course!

Les résultats n'étaient malheureusement pas là mais le plaisir lui y était! Après une courte déception mon expérience a continué. De jour en jour je découvrais de nouvelles choses, je fai-

sais de nouvelles connaissances, il faut aussi préciser que là-bas qu'on soit un ou une athlète célèbre ou non, nous étions traités de la même façon, nous étions tous des «rois» l'espace de trois semaines! Nous avons bien sûr pu aller voir d'autres sports et j'en garde un excellent souvenir à chaque fois nous avons la chair de poule tellement c'était prenant!

La deuxième semaine était très festive puisque la natation était terminée. Nous en avons également profité pour visiter un peu la ville, enfin, surtout les boutiques! A la fin de ce séjour inoubliable l'émotion était encore au rendez-vous mais cette fois-ci d'un autre type, c'était plutôt de la tristesse mélangée à la joie de revenir. La cérémonie de clôture était vraiment splen-

dide et les sentiments y étaient là encore mélangés. Si je devais décrire ce que j'ai vécu en un seul mot je dirai que c'était magique, car il englobe bien le côté exceptionnel, magnifique et inoubliable! Malgré toutes les photos et vidéos que j'ai faites, mes meilleures images et souvenirs resteront dans ma tête!

Je profite encore de l'occasion pour remercier tout le Renens-Natation pour le soutien qu'il m'a témoigné, David notre président qui a mis en place le projet RN 2004 et à François tout en lui souhaitant bonne chance dans son rôle d'entraîneur national. Merci à tous de m'avoir permis de réaliser mon rêve!

Marjorie

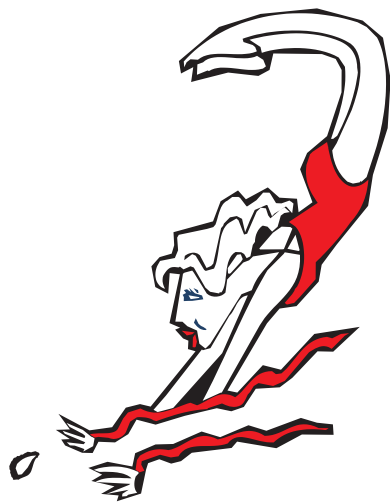
Je me présente...



Je m'appelle Jérôme Lecoultre, J'ai 14 ans et je suis en compétition.

J'ai choisi ce sport parce que j'aime l'eau et je fais de la natation depuis 7 ans: 1 ans d'école de natation, 4 ans aux débutants et ma 2^e année de compétition. Mes spécialités sont le dos et le 4 nages et je suis nul en brasse.

Autrement, je suis en 8^e en VSG et je ne sais pas encore ce que je vais faire comme métier. J'aime passer mes vacances au camping où je peux profiter de la mer et faire du vélo.



Un local

Un local du Renens-Natation à la piscine de Renens

Quoi de plus banal me direz-vous? Le club ne fut-il pas créé il y a 35 ans, en même temps que l'ouverture de la piscine!
Et bien c'est en 2004 seulement qu'il a vu le jour.
C'est notre président qui posa un jour la question à Peter Eicher qui lui répondit

pas la vingtaine d'heures que lui ou son employé ont passé à câbler, brancher etc., et ceci malgré un cahier des charges plus que complet!

Un immense merci également à ce Monsieur.

C'est la pose d'une nouvelle fenêtre qui a causé le plus de soucis à Argimiro! On apprend tout et à tout âge, dit-il. On verra si Franck dit la même chose en se la ramassant sur la



qu'il y avait bien ce local qu'il ne servait pas, au-dessus de la rampe menant au restaurant, mais qu'il n'avait pas de chauffage et qu'il fallait faire une demande écrite à la coopérative de la piscine, seule instance à pouvoir décider de nous le mettre à disposition. Après plusieurs tractations et un soutien inconditionnel de Peter, merci Peter, nous avons pu obtenir ce local moyennant une location que l'on peut qualifier d'acceptable, à condition de l'équiper à nos frais soit: isolation, équipement électrique et ameublement.

C'est donc début mai qu'Argimiro s'est lancé dans les travaux d'isolation avec deux de ses copains, dont un est menuisier. Tous trois bénévolement et avec une efficacité remarquable. Nous les remercions chaleureusement au passage et leur remettons un cadeau de circonstance.

Dans le même temps, M. Lobsiger (entreprise SECURITECH à Ecublens), père d'un de nos nageurs, s'est attaqué à l'installation électrique et à la pose de ligne téléphonique, dont nous n'avons à payer que le matériel, mais

figure!

Ces travaux se sont donc terminés début juillet, mis à part quelques finitions.

Si votre comité se trouvera un peu à l'étroit pour y tenir ses assemblées (qui se déroulent actuellement dans un local à Penthaz, aimablement mis à disposition par René Moser ancien président du RN, merci René), la DT peut aisément y tenir les siennes.

Mais ce sont surtout nos entraîneurs qui en auront l'utilité tout au long de la saison pour y rédiger leurs notes, photocopier, faxer, «mailier» ou y exercer toutes autres activités inhérentes à leur poste.

Les autres membres du comité ayant pu obtenir du matériel à bon marché, c'est pour moins de 5000.- frs. Que nous avons pu totalement équiper ce local! Un exploit! Appel en passant aux éventuels donateurs, prêt à financer tout ou partie de ces frais, merci d'avance.

Longue vie à ce local, dont l'inauguration aura lieu lors de notre meeting du Renens-Jeunesse 2005.

W. Nussbaum

Merci à mon ami

Cher François,

On m'a demandé d'écrire un petit quelque chose sur toi étant donné que je suis la personne qui te connaît le mieux. Ecrire un petit texte est déjà un exercice difficile pour moi, mais si en plus le sujet porte sur toi, c'est un roman qui pourrait sortir de mon ordinateur...



Aussi loin que puisse porter ma mémoire, c'est avec mes yeux de nageur que je revois un jeune garçon, la chevelure rousse et bouclée, les deux jambes dans le plâtre! Il est vrai qu'au palmarès des os cassés, tu as certainement remporté la médaille d'or toutes catégories au Renens-Natation.

Puis ce sont mes yeux d'entraîneur qui, en cet été 1989, se souviennent du jeune nageur adolescent bien plus impressionnant à table que dans l'eau. Toi et tes acolytes de l'époque n'avez-vous pas fait pleurer la cuisinière de Leysin, pourtant habituée à faire la cuisine dans des camps de toutes sortes. Pauvre femme, je suis sûr qu'aujourd'hui encore elle se demande comment vous avez fait pour manger autant!

Ta carrière de nageur terminée sur un record de club au 50 m dos, qui soit dit en passant reste pour moi un immense mystère... informatique (je n'en dirai pas plus...), c'est en tant qu'entraîneur que tu décides de continuer ta vie au Renens-Natation. Tu rejoins donc le trio de choc de l'époque, et avec Sylvie, Nathalie et moi, tu vas repenser et reconstruire la natation de compétition

du RN. Si tout le monde se souvient de toi comme l'entraîneur des Elites A du projet RN2004, peu sont au courant que depuis 1990 tu travaillais déjà au bord des bassins rennais.

Durant plus de 15 ans, nous avons travaillé ensemble. Je connais par cœur tes défauts et tes qualités et toi réciproquement. Notre relation s'est renforcée durant toutes ces années. Si on me reproche parfois de t'avoir protégé, je ne regrette rien du tout. Peu de gens sont au courant des nombreuses «bordées» que tu as pris en plein visage ou au téléphone. Mais ton calme ne s'en est jamais trouvé perturbé. Je t'entends encore me dire «C'est bon? Tu as terminé? Si tu es soulagé est-ce que l'on peut enfin discuter?» et moi de te répondre simplement «Oui». De

ces dialogues parfois orageux sont nés beaucoup de choses et notamment, en plein critérium d'été 2000 à Coire, l'idée du projet «RN2004».

Tu as énormément apporté au RN. Malgré tes difficultés dans les travaux administratifs, ton travail précis et intelligent au bord du bassin a été efficace et exemplaire. Ta grande capacité de communication tant avec les nageurs qu'avec nous les dirigeants a permis d'instaurer et de maintenir un état d'esprit positif et des contacts solides chez les nageurs et dans le reste du club. Grâce à ton don inné de pédagogue, tu as réussi à devenir un des meilleurs entraîneurs du pays. La FSN l'a bien compris puisque depuis le 1^{er} septembre 2004, tu as accepté d'être le nouvel entraîneur national.

Si je suis bien évidemment triste de te voir quitter le RN, je suis également très heureux que tu aies pu décrocher ce nouveau job. Je suis certain que tu réussiras à relever ce nouveau challenge à la FSN.

Tout le Renens-Natation se joint à moi pour te dire merci. Merci pour tout ce que tu nous as apporté. Et même si tu n'es plus tous les jours avec nous, je suis sûr que tu resteras «Rennais» de cœur.

Bon vent à toi et surtout à bientôt, car de toute façon nous n'allons pas te lâcher si facilement.

«Bienvenue à Mathieu!»

Si François nous quitte, c'est l'occasion et surtout la chance pour nous de pouvoir accueillir quelqu'un de nouveau.

Je profite de souhaiter la bienvenue à Mathieu Seguela, qui a accepté de reprendre le poste laissé vacant par François de responsable du Sport de Performance du RN. J'espère qu'il se sentira bien parmi nous et qu'il trouvera pleine satisfaction à travailler pour le Renens-Natation.

David Hofstetter
Président

Je me présente...



Je m'appelle Céline Lecoulte, j'ai bientôt 16 ans et je suis actuellement dans le groupe élite B avec Franck comme entraîneur.

J'ai commencé la natation à l'âge de sept ans au débutant.

Je m'entraîne six fois par semaine deux heures, dans les piscines du Mont, de Chavannes et d'Ecublens. Ma spécialité est le 50, 100, 200 mètres dos. Cet été, aux championnats suisses à Kriens, j'ai nagé le 50m dos et le relais 4x100 4-nages, et le 4x100 libre.

Depuis le début de la saison, j'ai beaucoup de plaisir à entraîner les débutants de Chavannes deux fois par semaine.

A part ça, je suis en 1^{re} année de gymnase, plus tard j'aimerais devenir prof pour les primaires.

À côté de la natation, j'aime sortir avec mes amis, rigoler, aller voir un bon film au ciné...



Groupe Elite C

Présentation de l'ancien groupe «Elite C»

Les «Elite C» est un groupe ouvert à toutes personnes ne désirant ou ne pouvant plus nager 4 à 6 fois par semaine pour différentes raisons. La saison dernière le groupe comptait 18 nageurs âgés entre 15 et 19 ans: Cédric, Jared, Jessica, Marion Vanessa, Xavier, Csaba, Cyril, Eric, Felix, Gregor, Jennifer, Kirstin, Linda, Mélanie, Nathalie, Sandra, Thibaud.

La politique du groupe est que les quatre meetings internes et le Renens-Jeunesse sont obligatoires mais toutes les courses ne le sont pas. Les meetings à l'extérieur sont facultatifs tout comme le camp d'automne. La saison dernière quelques nageurs notamment chez les plus jeunes ont participé à certains meetings tels que les rencontres genevoises, le meeting de la ville de Sion. Il ne faut pas oublier qu'en étant en «Elite C» cela surtout chez les plus jeunes, on peut toujours se qualifier

pour un critérium romand. C'est le cas de Cédric Spycher qui a réussi à se qualifier sur le 100m brasse et de plus a battu son record personnel.

C'est avec Virginie Rosset comme entraîneur que nous avons fait nos deux entraînements hebdomadaires. Malheureusement pour des raisons professionnelles et personnelles, Virginie a dû laisser sa place d'entraîneur. C'est de la part de tous les nageurs de l'ancien groupe «Elite C» que je tiens à remercier Virginie pour son travail, sa gentillesse et sa bonne humeur au bord du bassin.

Aujourd'hui c'est avec un effectif fort d'environ 20 nageurs, avec un nouvel entraîneur, Nigel et même sous un nouveau nom «Groupe C» que continue à vivre ce groupe.

Sandra



Bye bye Myriam!



C'est avec une grande émotion que je mets un terme à ma «carrière» d'entraîneur.

Merci aux nageurs, aux entraîneurs, aux parents et à tous les membres du club pour ces années riches en rencontres, en partage et en joie.

Je vous souhaite à tous beaucoup de succès pour le futur.

Myriam

Le Critérium suisse

Le Critérium suisse

Après une séance d'épilation mouventée et parfois douloureuse, nous pûmes enfin nous confronter aux clubs adverses. La lutte fut acharnée et sans relâche mais nous avons tout de même décroché plusieurs places en finale et arraché deux médailles.

Suite à un cours théorique et pratique de massage les entraîneurs sont passés maîtres en la matière.

Grâce à ces massages, nos muscles ont été bien revigorés.

Les nageurs



Ce Critérium Suisse 04 a été l'aboutissement d'une belle saison pour le groupe compétition.

Première satisfaction

Le nombre de nageurs qualifiés: 11 garçons et 6 filles

Deuxième satisfaction

Les nombreuses finales:

- Yoëlle Dorthe: 100 m dos (7^e), 100 m brasse (6^e), 400 m 4n (7^e)
- Déborah Martino: 200 m libre (6^e)
- Fernand Henny: 100 m dos (5^e), 200 m libre (5^e), 400 m 4n (8^e)
- Nicolas Gruber: 200 m dph (5^e), 100 m dph (4^e), 200 m 4n (7^e), 200 m dos (7^e)
- Damien Stulz: 100 m dph (6^e)



Les non-finalistes n'ont pas été en reste avec de nombreuses places souvent proches des finales.

Troisième satisfaction

2 médailles:

- Yoëlle Dorthe 3^e au 200 m brasse
- Fernand Henny 2^e au 200 m dos.

Notre dernière satisfaction a été l'excellent comportement des nageurs tant à la piscine qu'en dehors.

Merci, à vous les nageurs, pour ces beaux moments et ces grandes émotions que nous avons pu ressentir.

Lettre ouverte aux «fantômes réguliers»

Comme dans toutes organisations, clubs de sports, sociétés de chant, etc... il y a ceux qui donnent des coups de main, parfois même de gros coups de main, sans parler des gens qui composent le comité et la direction technique, ceux-ci font en général un gros travail.

Par contre, il existe aussi, des membres, nageurs ou parents qui ne se sentent malheureusement jamais concernés et n'offrent que rarement de leur temps. Il est évident que tout le monde ne peut pas toujours s'investir comme il faudrait ou s'engager comme certains, les autres occupations prenant le dessus sur les activités du Renens-Natation.

Je pense tout particulièrement à deux événements majeurs du club: Le meeting Renens-Jeunesse et le loto. Ces deux manifestations imposent un nombre très important de bénévoles.

Concernant le loto, journée la plus importante de l'année financièrement parlant, il est assez désagréable de remarquer que beaucoup de nageurs «manquent» le rendez-vous pour des

raisons plus ou moins bonnes, alors que les «anciens» du club sont pour la plupart fidèles au rendez-vous. Il faut tout de même se rappeler que les bénéfiques sont utilisés pour le financement de camps, entraînements etc... en bref, les nageurs en profitent très largement. Sans ce loto, les parents seraient obligés de participer financièrement d'une manière beaucoup plus importante.

Pour le Renens-Jeunesse, c'est aussi la même histoire qui se répète chaque année. Le manque de motivation de certains nageurs rend l'organisation fort difficile. En effet, on retrouve souvent les mêmes nageurs et parents qui œuvrent au bord du bassin ou pour différentes tâches comme remettre en état le matériel, nettoyer, etc.

En conclusion, merci à ceux qui n'hésiteront pas à s'inscrire pour les futures manifestations et donner ainsi un peu de leur temps pour le club. Quant aux autres, merci de réfléchir et faire un petit effort pour les prochaines échéances.

A bon entendeur.

Joël Dufour

**N'oubliez pas
le loto du RN
le dimanche
30 janvier 2005.**

**Soyez
au rendez-vous,
son succès
en dépendra!!!**

Désirez-vous ...

*Préparer votre musculature avant une compétition ?
Récupérer rapidement après un effort physique ?
Vous relaxer après une dure journée de travail ?*



Je vous offre une solution ...

UN MASSAGE SPORTIF OU RELAXANT



Youri Pauchard - Masseur du Renens Natation
Ch du Mottey 16 B - 1020 RENENS

Renseignements et inscriptions : 021 624 23 87 , 079 213 54 71
ou para@swissonline.ch

Vous trouverez
tous les bulletins
en couleur
sur notre site
www.renens-natation.ch