



Dans ce numéro :

Résultats 2000	2
RN 2004	3
Camp d'automne 2000	4
Bilan de la nouvelle saison	5
Suite... et fin	6

Longue vie à notre bulletin

Nous nous souvenons tous, les anciens de ce club, du bulletin du Renens-Natation. Il doit encore m'en rester quelques exemplaires perdus dans un carton du réduit de la maison familiale. L'idée, elle, est bien encore dans mon esprit. C'était un petit journal que je me réjouissais de recevoir: les sorties, les résultats, les dernières photos, tout y était. Mais, surtout, souvent, c'était le rêve. On pouvait y lire les résultats des meetings où je ne pouvais pas encore prétendre aller. Quelle motivation! Mais quand était-ce donc? Dans les années 80, je pense... Notre pe-

tit bulletin sortait 6 fois par an, puis nous l'avons reçu de moins en moins et les articles sont devenus moins en moins fournis. Et puis, soudain, il a disparu! Depuis, nous le regrettons et notre vie de club s'en souvient encore. Voilà, nous nous plongeons à nouveau dans cette aventure, modestement, et espérons que nous saurons vous faire plaisir!

Et que vive le bulletin nouveau!

Pour le groupe RN 2004,
Nathalie

Longue vie à nos petits derniers

Naissances...

La fin de l'année 2000 a été belle pour les familles de nos entraîneurs, Franck, arrivé l'an dernier, et David, en retraite (mais néanmoins actif):

- Mélina Brazier a fait un coucou à ses parents le 21 décembre
- Quentin, le petit premier, Sylvie et David Hofstetter se sont réjouis de la venue de Florian, né le 12 décembre.



Sommaire :

- Découvrez les nageurs du groupe des débutants de Chavannes
- Admirez les résultats de nos nageurs dans le troisième millénaire
- Réjouissez-vous des aventures du camp d'automne
- Enfin, faites connaissance avec le projet RN 2004.

Les résultats 2000

Le Renens-Natation a participé lors de la saison 1999 – 2000 à 22 meetings aux niveaux interne, régional, national et international. L'ensemble des jeunes sportifs licenciés du club, âgés de 10 à 20 ans, y a obtenu des résultats extrêmement satisfaisants.

Il nous faut relever particulièrement la qualité des nageurs de l'élite : preuve en est la participation à trois rencontres internationales cette année, et ceci avec un douzaine de nageurs. Les jeunes filles ont aussi réalisé la superbe performance de se classer troisième de la ligue B du Championnat suisse des clubs.

Quelques performances individuelles méritent d'être citées :

- Lors du Critérium romand espoirs, rencontre réservée aux jeunes nageurs de 15 ans et moins, soulignons les performances prometteuses de Tony Giddey (1989), Felix Dätwyler (1985), Pauline Lange (1989) et Nadia Panchaud (1988).
- Lors du Championnat romand d'hiver, William Loth (1981) s'est mis en valeur avec deux meilleures performances et Andreas Kaufmann (1982) a fait montre d'une brillante progression.
- Au Critérium suisse d'été, Thierry Hauptli (1983) est monté à deux reprises sur le podium.
- Aux Championnats suisses d'été, le plus important meeting sur le plan national, Marjorie Sagne (1985) a obtenu trois médailles. Il faut aussi souligner la participation exceptionnelle de cette nageuse aux Championnats d'Europe juniors en France et aux rencontres Multi-nations à Malte.

A l'aube de la nouvelle année, notre club peut se réjouir des résultats de la saison passée...

Les débutants de Chavannes en photo



Le projet RN 2004

Naissance du nouveau logo

Un concours d'idées avait été lancé auprès des nageurs lors de la dernière sortie d'automne. Un logo comportant les anneaux olympiques est souvent revenu dans les propositions... Malheureusement, renseignement pris par la suite, presque tout ce qui est olympique est protégé par un copyright.



A l'Assemblée générale du mois de novembre 2000, nous vous avons présenté le projet RN 2004. Nous profitons de la sortie de notre bulletin pour vous en parler à nouveau.

Le Renens-Natation ne serait pas ce qu'il est et ne ferait pas preuve des excellents résultats, que vous pouvez lire dans ce bulletin, sans l'excellent travail réalisé depuis trente ans par l'ensemble des dirigeants du club.

Mais le RN se veut un club qui a toujours voulu aller de l'avant et qui souhaite encore progresser... Pour cela, il faut maintenant donner à notre club un élan supplémentaire. Cet élan s'appelle *RN 2004*.

RN 2004 est un projet dont les objectifs globaux sont

- mettre sur pied un projet profitable à l'ensemble des groupes de nageurs
- améliorer les conditions d'encadrement de tous les nageurs
- renforcer l'identité du club. Le RN est un club à part et sa vision sportive mérite d'être montrée à l'extérieur.

Au niveau sportif, l'objectif est de créer une équipe capable de défendre les couleurs du club au niveau national et international avec entre autres une augmentation du nombre des nageurs aux Critériums et Championnats suisses et même une participation aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004.

Pour mener à bien ce projet, il faut développer des structures propres et nous avons mis sur pied un groupe de travail de cinq membres, subordonné au comité, qui, tout en restant proche des intérêts des nageurs et de leurs résultats, va développer les moyens nécessaires afin d'atteindre les objectifs fixés.

Mais n'oublions pas, le RN est une grande famille et le but est que tout le monde profite de cet élan : *RN 2004* doit intéresser et intégrer tous les nageurs du club à la réussite du projet.

Si vous avez des questions sur *RN 2004*, n'hésitez pas à en faire part aux membres du groupe:

- David Hofstetter, coordinateur
- Stéphane Borcard, responsable sponsoring
- François Willen, entraîneur-chef
- Franck Brazier, entraîneur principal
- Nathalie Chuard, responsable communication

Camp d'automne 2000

Le meuh du chef

Cet automne a eu lieu notre désormais traditionnel camp. Cette année toutes les conditions étaient réunies pour que ce camp soit inoubliable. Le programme journalier était pourtant consistant : le matin, il était prévu un entraînement de 6.5 kilomètres pour les plus grands et un de 4 kilomètres pour les plus jeunes. La journée était aussi ponctuée de condition physique (soit le matin soit le soir). C'est ainsi que nos nageurs se sont transformés en bikers fous, en faisant de magnifiques randonnées à travers les montagnes et forêts de Gstaad. La séance du soir était, quant à elle, consacrée plutôt à un travail de vitesse ou de technique.

Durant le camp a été organisé un rallye pour tous les groupes mélangés. Une fois de plus (et heureusement) l'esprit de solidarité et d'équipe habitait chacun d'entre nous. Ainsi, lors de certaines difficultés du parcours, nous avons eu la joie de voir certains de nos grands nageurs se montrer fort encourageants avec les plus jeunes (si, si, ça existe, il y a même des photos).

Le dernier soir, la boum a couronné le camp. Chaque groupe a fait une chorégraphie qu'il a présenté dans un mini-spectacle. La preuve fut ainsi faite que les nageurs sont capables de fantaisie aussi dans d'autres disciplines...

Pour les repas, nous avons eu le plaisir de nous faire mitonner

d'excellents menus concoctés par une brochette de cuisinières tout droit sorties de l'école " Betty Bossy ". Nos palais ont donc été charmés (avis aux amateurs et amatrices pour les prochains camps)...

Du côté des entraîneurs, une très bonne ambiance a régné : on pourra noter quelques mémorables soirées de discussions techniques et de préparations des entraînements du lendemain. Heureusement que nos mamans entretenaient le moral des troupes avec de ravigotantes boissons.

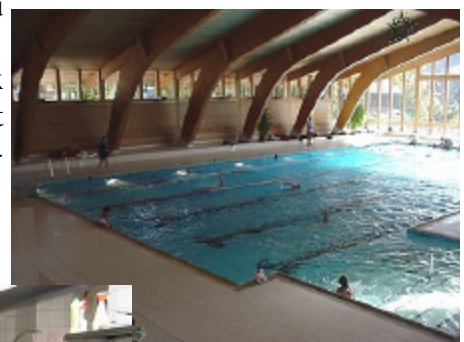
Bon alors, quand repart-on ??? En tout cas, en ce qui me concerne, ce camp a été pour moi une réussite tant au niveau social que sportif.

Et encore un grand merci aux mamans, aux entraîneurs... et aux nageurs pour leur engagement.

François



Antoinette et Cathy



Wendy, Suzanne et Viviane



Dans notre prochain numéro, vous pourrez lire...

De nouveaux résultats, des informations sur la fondation du Renens-Natation...

Vous pourrez aussi faire connaissance avec un de nos nageurs et découvrir la frimousse de l'autre groupe de nageurs débutants...

Prochains meetings

10 février:

1er meeting test débutants

2ème meeting test

11 février:

Golden cup

Championnats des clubs espoirs

19-24 février:

Camp d'hiver

10 mars:

3ème meeting test

17-18 mars:

Critérium romand d'hiver

22-25 mars:

Championnat suisse d'hiver

31 mars-1er avril:

Championnats romands d'hiver

7-8 avril:

Inter régions

21-22 avril:

Meeting de printemps

c'est parfois un peu dur, dur... Néanmoins les nageurs du groupe compétition ont effectué une bonne prise de conscience de l'esprit de compétition. Nadia Panchaud se classe à la deuxième place du podium au 100 m dauphin malgré un niveau pour les plus jeunes relativement élevé. Les filles de 86 et moins finiront premières et les plus grands arracheront la 2^{ème} et la 3^{ème} place pour les filles et les garçons.

- Aux Championnats suisses des clubs, le RN a obtenu un excellent résultat d'équipe. De plus les nageurs ont dû apprendre à fonctionner comme une équipe. Nos 3^{ème} et 8^{ème} places de ligue nationale B annonce

sultats. Ils faut souligner que ces derniers étaient espérés étant donné qu'il s'agissait d'un meeting sommet. Notons des podiums pour Nathalie Brandenburg, Joshua Castro, Pauline Lange, Ulysse Martinot, Ludivine Metzner, Nadia Panchaud et du relais des filles. Sabrina Colomb est en train d'apprendre à nager le crawl d'une manière un peu sérieuse et Nathalie a envie de se qualifier pour les Critériums suisses.

- Aux Championnats suisses relais, les bons résultats des nageurs ont confirmé notre position au niveau suisse, se situant entre la 6^{ème} et la 14^{ème} place au niveau national. On peut néanmoins déplorer 3 disqualifications partagées entre les garçons et

Bilan d'un début de saison

La saison est déjà bien entamée; peut-être serait-il judicieux de se retourner sur les quelques performances qui ont été effectuées depuis le début de la saison.

- **Meeting Red-Fish**
Une entrée en fanfare dans la saison. Les résultats ont été au-delà de toutes nos espérances pour l'ensemble des nageurs qui ont participé au meeting. Notons 4 nouveaux records de club (RC) partagés entre le relais filles, Marjorie Sagne et Céline Baillod.
- Meeting NSG (Genève)
C'est le premier concours en grand bassin de l'année et

une future saison pleine de promesses. La ligue A pointe sérieusement à l'horizon... Les filles ont une équipe très complète mais qui manque encore peut-être d'un peu de maturité. Tandis que chez les garçons, il manque un ou deux éléments. En ce qui concerne les temps, il y a donc de très bons résultats: on peut signaler que 9 RC sont tombés, partagés entre William Loth, Marjorie et Céline.

- C'est essentiellement les plus jeunes qui ont participé aux Championnats vaudois. Malgré la lourdeur de l'organisation, les nageurs ont réussi de très bons ré-

ultats. Les filles (des mesures de dissuasion seront prises à l'avenir, avis aux amateurs!). Nous avons pu aligner 15 équipes dans les différentes épreuves (3 équipes pour 5 courses). Soulignons la performance du relais 4x100 dos composé d'Andreas Kaufmann, William Loth, Desgraz Benoît... et Häuptli Thierry. Du côté des filles, le 4x100 brasse est arrivé à la 6^{ème} place avec Emma Bilham, Céline, Marjorie et Alexandra Colomb. Malgré des pronostics qui auraient pu être pessimistes, notre deuxième relais filles s'en est sorti avec beaucoup d'honneur et de panache.

Renens-Natation

Secrétariat : 021-652 11 61

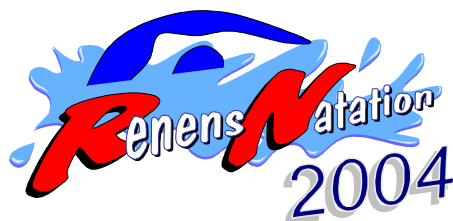
Case postale 131
1020 Renens

Retrouvez-nous sur le web
<http://apcwww.epfl.ch/renensnat>

Suite...

- A notre premier meeting interne, nous avons pu constater de grosses améliorations pour nos plus jeunes nageurs, aussi bien techniques que physiologiques, sur des distances comme le 400 4-nages et le 400 libre. Dans l'ensemble, tous les nageurs plus âgés ont bien nagé; il faut néanmoins relativiser les résultats sachant qu'ils ne nagent pas vraiment souvent le 400 4-nages. Les relais ont été, à notre avis, un grand succès, tant d'un point de vue de l'ambiance créée par tous les nageurs du club que par les records obtenus.
- Pour le Meeting Hi-point (Oerlikon), c'est la première fois que les résultats obtenus à ce meeting m'ont paru satisfaisants. En effet, les nageurs participant à ce concours ont nagé une moyenne de 6 kilomètres par entraînement la semaine précédente. Ils ont donc bien réagi au vu de leur niveau de fatigue.

Franck & François



Andreas



A la prochaine fois...

Voilà, vous arrivez à la fin de notre premier bulletin. Mais, rassurez-vous, nous nous retrouverons dans quelques mois. Nous avons prévu une parution trimestrielle. C'est le premier numéro et nous en sommes à notre coup d'essai. Nous espérons que vous serez nombreux à nous faire part de vos remarques et critiques. Car le dynamisme de notre journal dépend surtout de vous! N'hésitez pas à y participer: n'attendez pas, faites-nous part de vos articles, textes ou photos. Si vous avez envie de dire quelque chose sur notre club, de nous parler de votre groupe ou section, de vous présenter, n'hésitez pas!

Adresse pour la rédaction:

Nathalie Chuard

Av. W.-Fraise 8

1006 Lausanne

(dès le 1er février)

Et si vous avez l'occasion de m'envoyer votre texte par e-mail: nch@tdh.ch