

RENENS-NATATION

NEWSLETTER



N° 20 – MAI 2015



RENENS 2015

Championnat Suisse Espoirs
Nachwuchs Schweizermeisterschaft
Campionato Svizzero Giovanile

**IL NOUS MANQUE ENCORE DE NOMBREUX BENEVOLES !
NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !**



Chers membres du RN,

Vous avez certainement déjà entendu que le Renens-Natation va organiser le prochain Championnat suisse espoirs du 16 au 19 juillet 2015 à la piscine Aquasplash à Renens.

Afin de pouvoir accueillir athlètes et visiteurs, le comité d'organisation de cette manifestation travaille d'arrache-pied depuis plusieurs mois, afin de mettre en place les

infrastructures comme par exemple les gradins pour le public et les entraîneurs, un espace petite restauration pour les visiteurs « La Terrasse » et un lieu pour servir les repas de midi à plus de 600 nageurs.

Vous aurez compris que pour organiser un tel évènement, il est nécessaire de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles les jours de compétition, mais aussi pour le montage et le démontage du matériel. Pour ces raisons, nous ne pouvons que vous inviter à soutenir votre club le Renens-Natation, mais aussi tous les jeunes athlètes suisses, en participant comme bénévole.

Sur le site du Renens-Natation, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour vous inscrire. Nous comptons sur vous tous, car nous aurons besoin d'environ 80 personnes par jour.

Ce comité est composé des personnes suivantes :

- **Christian Beaud**, président & sponsoring
- **Catia Beaud**, accueil
- **Sylvie Deschamps**, secrétariat
- **Sibylle Dufour**, jury & bénévoles
- **Joël Dufour**, communication, site web, media, presse
- **Julien Jeangirard**, infrastructures & spécialiste natation
- **Ralph Lange**, chronométrage & traitement des données
- **Fabrice Prétot**, finances & subsistance

Une telle manifestation nous oblige à trouver des sponsors. Alors si vous souhaitez insérer une publicité dans le programme de fête, sur les sets de tables ou dans l'enceinte de la piscine, n'hésitez pas à prendre contact avec nous. Il y a une place pour toutes les publicités à des tarifs différents.

Ces prochaines semaines, nous continuerons à vous tenir informés de l'avancement des préparatifs des CSE 2015.

Au nom du comité d'organisation
Christian Beaud, président

Un grand merci à nos partenaires





LE MOT DU PRÉSIDENT

Philippe Noth
Président du Renens-Natation

Chers membres du Renens-Natation,

L'organisation du Championnat Suisse Espoirs mobilise une grande partie de notre énergie et je remercie le comité d'organisation pour tout le travail déjà effectué. Toute l'équipe travaille de manière très professionnelle et résout l'un après l'autre les problèmes qui se posent pour une manifestation d'une telle ampleur. Aidons-les à passer des nuits plus sereines dans les jours qui viennent en répondant massivement « présent » à leurs appels aux bénévoles en vous inscrivant à l'aide du formulaire en ligne disponible sur le site. Un grand merci à tous ceux et celles qui ont déjà annoncé leurs disponibilités pour participer à cette manifestation exceptionnelle.

Au niveau de l'organisation du club, l'équipe des entraîneurs professionnels s'est renforcée par l'arrivée de Fayçal Sellem qui se présente dans cette édition. Il s'est déjà bien intégré et prend sa mission très à cœur. Je lui souhaite plein succès.

Afin de faire face aux nombreuses tâches que nécessite la gestion d'une association sportive de la taille du Renens-Natation, j'ai sollicité Carole König et Silvia Tschanz pour venir renforcer le comité ad intérim. Toutes deux ont accepté avec enthousiasme de donner de leur temps et je les en remercie vivement.

Le comité a également reconduit la convention de collaboration avec le Lausanne-Natation qui, tout en préservant la spécificité et l'indépendance de chacun des deux clubs, permet d'exploiter des synergies dans l'intérêt de nos nageuses et nageurs.

Vous le voyez, il y a beaucoup à faire pour assurer que les membres du Renens-Natation puissent pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions possibles. Il est donc particulièrement réjouissant de voir que nos nageuses et nageurs s'améliorent continuellement et obtiennent d'excellents résultats aux compétitions. Bravo à eux et à leurs entraîneurs qui s'investissent à 100% pour eux et pour l'avenir du Renens-Natation.

Bonne fin de saison à toutes et tous.

Cordialement.

Philippe Noth
president@renens-natation.ch

Championnat suisse en grand bassin

Petit en effectif, grand en performance...ce n'est décidément pas la taille qui compte !

La piscine des Vernets à Genève accueillait pour quatre jours, du 12 au 16 mars, les meilleurs nageurs de tout le pays pour les championnats suisses open en grand bassin placés sous le signe des qualifications pour les championnats du monde d'août à Kazan en Russie. Quatre nageurs du groupe élites se sont qualifiés et ont pris part à cet événement majeur de la natation suisse.

A cette occasion, la petite délégation composée de Loïc Bonfils, Loris Bonfils, Loïc Grossen et Luca Mari, a su tirer son épingle du jeu pour jouer les premiers rôles dans plusieurs courses.

Malgré une concurrence féroce, le groupe totalise une place de finaliste A, grâce à la 8ème place de Luca sur le 800m nage libre ainsi que deux places de finalistes B. La première au 1500m nage libre avec un top 10 de ce même Luca et la seconde sur le 50m nage libre avec la 16^{ème} place de Loïc Grossen.

Loïc Bonfils et Loris ne sont pas en reste, le premier a frôlé pour 4 centièmes la finale B du 200m nage libre, le deuxième s'est placé dans le top 20 du 800m et du 1500m nage libre.

Pour ses premiers championnats suisses avec le groupe élite, Nicolas peut être plus que satisfait du travail accompli par son groupe ainsi que des performances réalisées durant ce long week-end.

Le Renens Natation a réussi à se hisser dans le top 3 des meilleures progressions par clubs avec un total impressionnant de 11 nouvelles performances sur 14 courses. Loris, Loïc Grossen et Luca ont d'ailleurs réalisé 100% de meilleures performances lors de cette compétition. De plus, deux records du club ont été battus par Luca sur ses distances fétiches du 800m et 1500m nage libre.

Le Renens Natation tire donc un bilan extrêmement positif de ces championnats.

Félicitations aux nageurs et au coach pour leurs résultats !

Pour obtenir plus d'informations, consultez le site du Renens Natations.

Loris Bonfils

Les meetings du club

Cette saison, le club organise encore deux meetings :

Le meeting Renens-Jeunesse les 30 et 31 mai 2015 à Renens

Le meeting interne le 27 juin 2015 au Mont-sur-Lausanne

Nous avons encore besoin de bénévoles pour les deux manifestations.

Lien pour l'inscription => [site web du Renens-Natation](#)

Un grand merci d'avance !

Le comité se renforce



Silvia Tschanz a rejoint le comité le 29 avril 2015. Sa mission est de prendre la responsabilité du ravitaillement lors des meetings organisés par le Renens-Natation. Le ravitaillement comprend les boissons pour le stand pâtisserie et les bénévoles, les victuailles à vendre, les fournitures nécessaires pour les repas des bénévoles (assiettes, couverts, etc). Ces tâches étaient prises en charge par Sibylle Dufour avec l'aide de Joël Dufour depuis le décès d'Argimiro Perez et ça commençait à faire trop. Eva et Donna continueront à tenir le stand pâtisserie. Maya confectionnera les repas des bénévoles comme par le passé. Silvia ne pourra pas tout faire toute seule et sollicitera vos bonnes volontés pour réaliser sa mission pour le bien du Renens-Natation.



Carole König rejoindra le comité en août 2015. Sa mission portera principalement sur l'optimisation de l'organisation administrative et les relations avec la fédération suisse de natation. Ses responsabilités seront précisées dans la prochaine édition de la Newsletter. Parallèlement à leurs missions spécifiques au sein du comité, Silvia et Carole représenteront les parents de jeunes nageurs du club et pourront influencer les décisions du comité en apportant leur expérience de terrain.

Le comité se réjouit de leur arrivée et leur souhaite la bienvenue. Sur le plan formel, Silvia et Carole deviennent membres du comité ad intérim (article 21bis des statuts) et se présenteront à l'élection lors de l'assemblée générale de novembre 2015.

Décollage pour les championnats suisses des clubs

Attachez vos ceintures de sécurité et crampez-vous à vos sièges, de fortes perturbations dues à une tempête de meilleures performances réalisées au centre de Lugano...

Les 24 meilleurs clubs de Suisse se sont donnés rendez-vous à Lugano le week-end du 21 et 22 mars pour les championnats suisses des clubs, divisés en 2 ligue A et B. Deux équipes rennaises se sont battues corps et âmes dans la seconde ligue.



Longtemps à la lutte pour une 3^{ème} place, l'équipe masculine composée de Loïc Amer-Droz, Loïc Bonfils, Loris, Ynlong, Loïc Grossen, Alessandro et Luca, a finalement obtenu une belle 5^{ème} place.

Toutefois, l'équipe des garçons, soudée et combative, a réussi à se hisser sur le podium des meilleures performances de la compétition grâce au vieux sage du groupe Loïc Bonfils. A l'occasion de sa dernière compétition, le nageur a réalisé un temps canon sur 200m nage libre en 1:52.22 lui permettant d'obtenir la 3^{ème} meilleure performance absolue du meeting soit un podium en compagnie de Vladimir Popov, fils du légendaire nageur russe Aleksandr Popov quadruple champion olympique.

Du côté féminin, l'équipe composée de Claire, Nathalie, Laetitia, Fiona, Sofia, Nadia et Maëva, a lutté jusqu'à l'ultime épreuve de la compétition pour une place dans le top 10. Malgré ce combat acharné, elle a finalement dû s'avouer vaincue en terminant à une 12^{ème} place synonyme de relégation.

Pas de regrets à avoir pour une jeune équipe qui a l'avenir devant elle. En effet, plusieurs nageuses disputaient leurs premiers championnats des clubs dans la catégorie open. A noter, le coup de main de Nathalie et Nadia, deux anciennes nageuses venues comme renforts dans cette équipe féminine.

Nicolas et Fabien peuvent être plus que ravis des performances de leurs équipes. En effet, les pilotes et hôtesse de l'air ont su décoller vers une pluie de meilleures performances personnelles (56 au total) et ont également su mettre l'ambiance dans la piscine quand il le fallait.

Le week-end a notamment été marqué par le record du club du 200m nage libre de Loïc Bonfils mais également par les résultats de l'ensemble des nageurs du club.

Bravo aux 2 équipes pour leur état d'esprit et performances lors de ce week-end riche en émotions !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site du Renens natation.

Loris Bonfils

Un nouvel entraîneur au RN



Bienvenue à Fayçal

Fayçal Sellem a pris ses fonctions au Renens-Natation le 1^{er} novembre 2014 en qualité d'entraîneur polyvalent. Nous lui avons posé quelques questions.

Quel est votre parcours ?

Etudiant en géopolitique à Paris je me suis retrouvé à 24 ans, un peu par hasard dans le monde de l'enseignement. J'ai tout de suite pris plaisir à transmettre un savoir à des enfants et adolescents.

Et votre relation avec le sport ?

Le sport est un élément essentiel de ma vie. J'ai commencé par la natation tout jeune, puis le basket-ball (plus de 20ans, dont une expérience suisse au BC Boncourt en espoirs et LIGUE A

Pourquoi avez-vous choisi d'enseigner la natation ?

C'est dans le domaine de la natation que j'ai toujours souhaité me former afin d'enseigner un élément essentiel: SAVOIR NAGER

Avez-vous fait d'autres expériences professionnelles ?

J'ai tenté aussi d'autres aventures, notamment dans la création d'entreprises et le commerce international mais l'enseignement me manquait beaucoup trop.

Quelles sont les valeurs auxquelles vous êtes attaché :

Je crois beaucoup à la notion de partage. On apprend partout et de tout le monde seulement par le partage. J'insiste aussi souvent sur la notion de temps et de plaisir. Prendre plaisir c'est finalement prendre du bon temps. Et le Temps est peut être le bien le plus précieux au monde.

Où peut-on vous voir à l'œuvre ?

Mardi

17h30-18h15 groupe loisir ado à Ecublens
19h-20h groupe ado compet loisir à Chavannes
20h-21h groupe adultes loisir

Mercredi

13h15-14h45 Ecole de natation à Chavannes
15h30 à 18h Ecole de natation au Mont-sur-Lausanne

Vendredi

16h30-17h Ecole de natation à Chavannes
17h-18h Poussins pré-compet à Chavannes
19h-20h Ado compet loisir
20h-21h Adultes loisir

Samedi

9h-12h Ecole de natation à Prilly
12h-12h30 Adultes débutants à Prilly
12h30-13h15 Loisir ado à Prilly

Merci et bonne continuation !

**RENIENS
NATATION**

LE CLUB DE L'OUEST LAUSANNOIS