



**LE CLUB DE L'OUEST LAUSANNOIS**



## TABLE DES MATIÈRES

- Le Mot du président
- « Merci Argi »
- Stage Las Palmas
- Bilan compétition
- Nouveau moniteur
- Prochaines manifestations
- Recherche starter

**MERCI AUX BÉNÉVOLES QUI ONT ŒUVRÉ LORS  
DU MEETING DU MONT 2013 !**

**...ET RENDEZ-VOUS AU RN SPRINT LES 2 & 3  
MARS 2013 !**



Le club de l'Ouest lausannois



## LE MOT DU PRÉSIDENT

*Philippe Noth*

Président du Renens-Natation

Chers Membres du Renens-Natation,

Argimiro Perez nous a quittés prématurément le 2 février 2013. Il a été un pilier du Renens-Natation pendant de très nombreuses années. Par son engagement et son travail, il a contribué au succès de notre club. Pour lui, rien n'était jamais trop difficile et chaque problème avait toujours sa solution. Tous ceux qui l'ont côtoyé ont pu apprécier ses qualités humaines et son dévouement.

Argi s'engageait pour permettre aux nageurs de pratiquer leur sport dans les meilleures conditions. Il a été un appui inestimable au sein du comité tant par sa connaissance du club et que par ses conseils avisés pour l'organisation de manifestations. Lors des meetings, il s'occupait de préparer des repas savoureux, garants d'une bonne ambiance pour les bénévoles et les entraîneurs. Avant les meetings, il sillonnait la région pour rassembler tout le matériel nécessaire à la compétition et faire les achats de victuailles. Il ne manquait jamais rien.

Nos années de collaboration au sein du Renens-Natation furent pour moi un plaisir et un privilège. Je lui exprime ici toute ma gratitude.

Afin de ne pas oublier le passage d'Argi au Renens-Natation, je vous propose de constituer un livre de souvenirs qui rassemblera anecdotes, remerciements et photos d'Argi ou toute autre chose que vous souhaiteriez exprimer à son sujet. La façon de faire est toute simple: envoyez quelques mots et éventuellement une photo à l'adresse suivante: [souvenirs.argimiro@renens-natation.ch](mailto:souvenirs.argimiro@renens-natation.ch). Joël Dufour et moi-même, nous occuperons du reste.

Je vous remercie d'avance de votre contribution à la mémoire d'Argi et de notre club.

Cordiales salutations.

*Philippe Noth*

President@Renens-Natation.ch

## « MERCI ARGİ »



Samedi 02 février 2013, Argimiro nous a quittés bien trop rapidement. L'émotion était grande lors de la cérémonie d'adieux à l'église catholique de Renens, et je remercie tous les membres du club qui sont venus lui rendre un dernier hommage.

Avec le départ d'Argimiro, c'est une grande page du club qui se tourne. Et je ne peux pas le laisser partir sans lui rendre hommage et lui dire un grand « Merci ».

J'ai connu Argimiro évidemment au bord d'un bassin à la fin des années 90, lui parent d'une nageuse et moi comme entraîneur. C'était une époque charnière. Le temps des entraîneurs non professionnels touchait à sa fin et il fallait renouveler les membres du comité. Et là, Argimiro s'est imposé comme une évidence.

Sa gentillesse, son efficacité, et son dévouement furent des atouts plus que précieux pour un club comme le nôtre. Discret et dévoué, il m'a soutenu et encouragé même s'il ne partageait pas toujours mes idées. Et si à l'époque, nous avons pu mener à terme notre projet RN2004, une grande partie du mérite lui en revient.

C'est dans les meetings et autres manifestations que l'efficacité d'Argimiro marquait le plus les esprits. En tant que président de plusieurs comités d'organisation, c'était un vrai bonheur de l'avoir à ses côtés. Il suffisait de savoir qu'il allait s'occuper de quelque chose pour ne plus avoir à s'en soucier. Tout allait être nickel et fait dans les règles de l'art.

Et avant de terminer, je ne peux pas résister à l'envie de vous raconter une petite anecdote.

Janvier 2003, assemblée générale de la FSN, aucun organisateur pour le Critérium Suisse d'été ne s'est annoncé. Il reste juste 6 mois. Le Vevey-Natation, le Lausanne-Natation et le Renens-Natation décident d'organiser en commun cette grande manifestation, et évidemment tu es là pour nous apporter ton aide. Tout se passe très bien et arrive enfin le 1<sup>er</sup> jour de la compétition. C'est Monique Delessert, présidente de la section Natation de Lausanne, qui s'est occupée de préparer le ravitaillement du jury. Elle est soucieuse du budget et ne veut pas trop dépenser sur ce poste.

Il est environ 11heures et tu viens vers moi pour m'apporter quelque chose à grignoter :

- Argi : « Tiens prends un sandwich ! »
- Moi : « C'est gentil mais non merci. »
- Argi : « Si ! prends un sandwich et goûte-le ! ..... Alors il est bon ? »
- Moi : « Heu .... Non pas terrible ! »
- Argi : « Evidement, il n'y a presque pas de beurre et pas de moutarde. Et le jambon ? Tu a vu le jambon ! La tranche est tellement mince qu'elle n'a qu'une seule face ! Dis à Monique que dès demain c'est moi qui m'occupe du ravitaillement !!! ».

Et le lendemain matin, toujours vers 11 heures, c'est Monique qui arrive vers moi.

- Monique : « Tu as vu les sandwiches à Argi ?.....Ils sont succulents ! Mais tu as vu la tranche de jambon comme elle est grosse ! Ça va nous coûter un maximum !»
- Moi : « Ne t'inquiète pas. C'est Argi qui s'en occupe et crois-moi il fait des miracles ! »

Le meeting se déroule sans problèmes, et un mois après arrive le bouclage des comptes. Tout le monde est très content. Le beau temps qu'il y a eu pendant les 4 jours à Vevey a permis à la cantine de faire des ventes records. Le bénéfice dépasse largement nos espérances. Et Monique de me glisser dans l'oreille : « Regarde la facture d'Argi. C'est impossible. Il a du oublier des tickets. Comment il a

fait pour nous faire des sandwiches pareils à ce prix ?», et moi de lui répondre simplement « Je ne sais pas, c'est Argi ! ».

Et aujourd'hui, on rit encore des tranches de jambon à une seule face du Lausanne-Natation.

**Cher Argimiro, je veux te dire encore une fois merci pour ces nombreuses années passées en ta compagnie. Avoir eu la chance de te côtoyer au bord d'un bassin et de pouvoir travailler à tes côtés a été un vrai bonheur pour moi. Tu resteras à jamais dans le cœur du Renens-Natation.**

*David Hofstetter*

## STAGE LAS PALMAS



Nous sommes donc partis le 27 au matin depuis Genève, avec un voyage plutôt long pour certains, assez serrés pour d'autres... L'arrivée sur l'île était une libération pour beaucoup et les premiers changements ont bien sûr été vestimentaires. Nous avons pu nous installer tranquillement dans l'hôtel et ensuite l'heure fatidique du premier entraînement était annoncée.

La première question qui s'est posée suite au premier entraînement n'était pas : *Quelle va être la nage que je vais privilégier les prochains jours ?*

*Comment je vais gérer mes devoirs ? Etc...* Mais tous simplement : *J'ai bronzé ?!* Bien sûr en voyant les premières marques de bronzage après ce premier entraînement les nageurs étaient très motivés pour nager le plus possible dans les lignes ensoleillées qui malheureusement se réduisaient avec l'heure, dû à l'heure tardive.

La première partie du camp s'est très bien déroulée, tout le monde se donnait dans l'eau, l'entraînement était de qualité et les conditions optimales. Seuls quelques problèmes de santé pour certains ont entaché ce début presque immaculé mais leur motivation leurs a permis de continuer en serrant les dents.

Le 31 était la journée avec l'entraînement le plus long en temps autant qu'en distance, nous allions nager, pour certains, autant qu'en une journée mais en un entraînement : 15km. Les plus jeunes ont quand même nagé 8 et 10 km ce qui est plus que respectable. La préparation pour ce challenge était plus importante que pour les autres entraînements, normal..., mais ils n'y avait pas beaucoup d'appréhension à l'égard de cette journée et tout le monde a tenu la distance qui leur était fixée comme objectif malgré les épaules qui tirent, la faim et le froid.

La deuxième partie du camp était un peu plus bancale que le début, la fatigue étant entrée en jeu et la longue distance parcourue laissant ses marques quelques nageurs ont dû alléger leur charge de travail pour ne pas avoir de blessures trop sérieuses.

Le camp s'est terminé dans la joie et la bonne humeur, malgré un pincement au cœur de quitter cette belle île chaude et accueillante et de retourner dans la froide Suisse...

Dans l'ensemble le camp s'est très bien passé et nous remercions toutes les personnes qui nous ont permis de partir et de nous entraîner dans des conditions incroyables.

*Axel Uran*

## **BILAN COMPÉTITION**

### **Championnat vaudois**

Lors de ce championnat vaudois le Renens-Natation termine 3<sup>ème</sup> au classement des médailles avec 10 médailles d'or, 18 médailles d'argent et 14 médailles de bronze.

Lors de ce meeting, Elise Mitterrand a battu le record vaudois du 100 m. papillon en 10 ans et moins en 1'30"25.

Également Benoit Curchod et Laetitia Cavin se sont qualifiés pour une sélection vaudoise des 12 et 11 ans en réalisant tous les 2 plus de 5 pts sur la tablette Rudolph. Ils ont été invités à un week-end à Champéry avec les autres vaudois de leur âge.

### **Championnat suisse des clubs Espoirs**

Cette année les garçons de 1997 et plus jeunes (Ynlong, Alessandro, Brenan, Jonas et Kilian), se sont qualifiés pour les championnats suisses des clubs espoirs. Aux éliminatoires, ils ont terminé 16<sup>ème</sup> club suisse devant des grands clubs Romands comme Lancy, Lausanne, Vevey et Neuchâtel.

Ils ont participé à la finale qui a eu lieu le 8 et 9 décembre 2012 à Savosa (Lugano).

Lors de ce Meeting Ynlong Griss a battu la meilleure performance des 13 ans du club en petit bassin au 100 dos en 1'08"84.

### **Championnat Romand Open à Lancy**

Lors de ce championnat les Renenais se sont classés 8<sup>ème</sup> club romand. Avec un total de 7 médailles (4 argents et 3 bronzes). Un très bon résultat pour cette jeune équipe Elites du Renens.

A noter les meilleures performances des 16 ans du club en petit bassin pour Borer Fanny au 50 dos 31"57, 100 dos 1'06"99 et 200 dos 2'27"69.



### **Tentative des championnats des clubs promotion**

Le week-end du 12 et 13 janvier 2013 les filles du groupe Elites (Fanny, Yoëlle, Pauline T., Arlette Pauline L., Léa, Emma, Nathalie) ont réalisé une bonne performance en réalisant seules dans la piscine du Mont le meilleur total de points pour se qualifier en LNB avec les 24 meilleurs clubs suisses.

Merci à Sibylle et Joël pour leur soutien pour la réalisation de ce meeting.

### **Championnats Internationaux de Genève**

Le groupe élites a participé à ce championnat pour voir le chemin qui reste à faire pour atteindre le haut niveau.

Il y a eu cependant de bonnes choses, comme la 4<sup>ème</sup> place (200 dos) et 5<sup>ème</sup> place (100 dos) de Fanny Borer et la 9<sup>ème</sup> place (400 libre) et 10<sup>ème</sup> place (200 dos) de Luca Mari.

### **Meeting du Mont**

Notre traditionnel meeting s'est de nouveau déroulé dans une bonne ambition avec de très belles performances tout au long du weekend.

Le Renens termine 4<sup>ème</sup> du classement des médailles (5 or, 8 argents et 16 bronzes).

C'est grâce aux bénévoles que nos meetings sont de si bonne qualité. Donc ne manquez pas de voir avec sibylle pour vous inscrire au prochain que nous organisons.

<http://www.renens-natation.ch/index.php?id=299>

## **NOUVEAU MONITEUR AU RENENS-NATATION**



Depuis septembre 2012, le club compte parmi ses moniteurs un nouveau membre.

Fabio Bormida est un moniteur polyvalent. Il donne des cours d'aquagym, d'école de natation et entraîne les loisirs à Ecublens.

Nous le remercions chaleureusement pour son engagement et son sérieux.

## **PROCHAINES MANIFESTATIONS**

- **Meeting RN Sprint** – 2 & 3 mars 2013, Le Mont-sur-Lausanne
- **Meeting de formation RSR** – 23 mars 2013, Le Mont-sur-Lausanne
- **43<sup>ème</sup> Renens-Jeunesse** – 25 & 26 mai 2013, Renens
- **Sortie du RN** – 1<sup>er</sup> septembre 2013



Le club de l'Ouest lausannois

## RECHERCHE D'UN OU PLUSIEURS STARTER



Nous recherchons une ou plusieurs personnes intéressées à pratiquer en tant que starter lors de nos meetings (meeting interne, meeting du Mont, RN Sprint, Renens-Jeunesse etc....).

Un cours de starter officiel est organisé par la FSN lors du championnat romand à Morges en juin prochain (détails suivront).

La seule condition pour pouvoir accéder à ce cours est d'être titulaire d'un brevet de juge bassin basic.

D'ailleurs, le Renens-Natation organise généralement un cours bassin basic en avril à la piscine du Mont-sur-Lausanne.

Si vous êtes intéressés, vous aurez la possibilité de déjà pratiquer lors du meeting RN Sprint, le meeting de formation ainsi que le Renens-Jeunesse.

⇒ **Renseignements : Sibylle Dufour, responsable du jury RN – [secretariat@renens-natation.ch](mailto:secretariat@renens-natation.ch)**

### **INFORMATIONS CLUB**

Renens-Natation  
Case postale 131  
1020 Renens

E-mail : [secretariat@renens-natation.ch](mailto:secretariat@renens-natation.ch)

Téléphone : 021/652.11.61

Fax : 021/652.11.61

Site internet : [www.renens-natation.ch](http://www.renens-natation.ch)

Membre de la fédération suisse de natation depuis 1969

### **NEWSLETTER DU RENENS-NATATION**

#### **Contact :**

Joël Dufour – [joel.dufour@bluewin.ch](mailto:joel.dufour@bluewin.ch)

### **LE COMITÉ 2012-2013**

Philippe Noth, président  
Roberto Minuti, vice-président  
Sibylle Dufour, secrétaire  
Gaëlle Weston, liaison FSN (PDE)  
Daniele Mari, camps  
Joël Dufour, webmaster