



#### DANS CE NUMÉRO:

- Le mot du président
- Informations comité
- Appel aux bénévoles
- Événements proches
- Articles
- Brèves

#### UN NOUVEAU BULLETIN AU RN

Le Bulletin du Renens-Natation fait peau neuve. Il prend désormais la forme d'une newsletter qui paraîtra à un rythme mensuel afin d'être au plus près de l'actualité.

Le Bulletin ne sera plus imprimé mais envoyé par courrier électronique à tous les membres.

Chacun pourra proposer de brefs articles, éventuellement accompagnés d'une photo, que nous publierons rapidement.



#### LE MOT DU PRÉSIDENT

L'enquête de satisfaction conduite au début de l'été 2010 a mis en évidence que les membres du Renens-Natation sont très contents des prestations offertes au bord des bassins. La qualité des entraîneurs et moniteurs a été mise en avant de même que l'ambiance dans les groupes.

Le secrétariat et l'administration en revanche ne répondent pas complètement aux attentes des membres. Nous avons déjà pris quelques mesures comme le renforcement de l'équipe administrative au niveau de l'école de natation. Nous avons aussi clarifié les personnes de contact et les heures de permanence téléphonique. Nous incitons nos membres à consulter le site Internet [www.renens-natation.ch](http://www.renens-natation.ch) et à poser les questions par e-mail dans la mesure du possible.

Le comité devra faire un effort de communication puisque 64% des répondants estiment que l'information sur les décisions importantes est insuffisante. Cette Newsletter est un début de réponse, puisqu'elle a pour objectif de fournir des



**BCV**



Contact Newsletter: Joël Dufour / [joel.dufour@bluewin.ch](mailto:joel.dufour@bluewin.ch)

informations de manière régulière sur les points traités par le comité. Il sont nombreux croyez-moi !

Cette enquête qui, je le rappelle, a été offerte gratuitement au Renens-Natation par MIS-Trend grâce à Gaëlle Weston aura été riche en enseignements. Elle nous permet de mettre en évidence les points à améliorer et de mettre en œuvre des actions concrètes.

Nous espérons que ce sera visible et que vous en serez satisfaits !

Bien à vous.

*Philippe NOTH*, [president@renens-natation.ch](mailto:president@renens-natation.ch)

## INFORMATIONS DU COMITÉ

### Du renfort au secrétariat



Pour faire face à une charge de travail administratif croissante et pour assurer la meilleure qualité de service possible, l'équipe de secrétariat a été renforcée pour la nouvelle saison. Sibylle Dufour s'occupe comme par le passé du secrétariat général et du secrétariat compétition. Elle est maintenant secondée par Sandra Dufour afin d'assurer une permanence téléphonique tout au long de l'année et pour pouvoir faire face à des pics d'activité. Le secrétariat général s'occupe également de la facturation de toutes les sections. Le secrétariat de l'école de natation est désormais confié à Pauline Lange qui a pris ses fonctions le 16 août 2010 et vient ainsi en renfort de l'équipe existante. Elle travaille sous la supervision de Fabien Walzer, responsable de la section formation. Julien Jeangirard continue d'assurer le secrétariat de l'aquagym.

### Du renfort au comité



Daniele Mari a accepté de rejoindre le comité avec la mission d'organiser l'hébergement et les déplacements lors de camps d'entraînements ou de compétitions de plusieurs jours. Il vient ainsi en aide aux entraîneurs en assurant la supervision des aspects contractuels et financiers de ces déplacements. Daniele Mari est pour l'instant membre complémentaire du comité et se présentera à l'élection lors de l'assemblée générale du 25 novembre 2010.

**ArtPRINT**  
i m p r i m e r i e  
[artprint@bluewin.ch](mailto:artprint@bluewin.ch) / 021/625.03.06



## APPELS AUX BENEVOLES

### Novembre

7 Champ. des clubs espoirs

### Janvier

22 au 23 Meeting du Mont

### Février

19 RN Sprint

### Mars

12 au 13 Meeting Lémanique

19 Swim-a-thon

26 Kids ligue 2ème partie

27 Meeting RN Cup RSR

### Mai

28 au 29 Renens-Jeunesse

### Juin

26 Meeting interne



## EVÉNEMENTS PROCHES

### Novembre

6 Meeting des Rives du Lac à Yverdon-les-Bains

7 Champ. suisse des clubs - qualification au Mont

12 au 14 Championnat suisse en petit bassin à Lausanne

25 Assemblée générale

27 Plan Cup RSR à Plan-les-Ouates



## ARTICLES

### LE RAVAGE DU DOPAGE OU << Doping d'Etat en Allemagne de l'Est >>

Retour sur une triste page de l'histoire du sport.

Lors de ma jeunesse, j'étais très impressionné comme beaucoup d'autres d'ailleurs, par les performances absolument incroyables réalisées par les athlètes de la DDR.

Au fil des ans, on a découvert que ces résultats n'étaient autre que le fruit d'un programme appelé "komplex 08" géré directement par l'Etat et son bras armé, la Stasi, tristement célèbre police secrète.

Le but : démontrer au monde la supériorité du modèle communiste à travers le succès dans le sport. Et ça marchait : la DDR, 16 millions d'habitants, a gagné par exemple plus de médailles d'or que les USA aux JO de Montréal en 1976. Entre 1972 et 1988 les athlètes de l'Allemagne de l'Est ont gagné 144 médailles d'or olympique en grande partie grâce aux filles. Exemple : les nageuses de ce pays pendant les JO de Montréal ont gagné 11 des 13 médailles d'or au programme.

Cette montée en puissance avait été planifiée scientifiquement en collaboration avec Jenapharm, industrie pharmaceutique de l'Etat, qui fournissait les stéroïdes anabolisants nécessaires sous forme d'un produit diabolique appelé Oral-Turinabol.

Aux JO de Moscou, une jeune fille de 15 ans gagne 3 médailles d'or et établit 3 records du monde en natation dans les épreuves de dos. Son nom : Rica Reinisch. Cette pauvre fille, dopée à son insu, a terminé sa carrière quelques mois après dans de terribles souffrances dues à une très grave infection aux ovaires.

Autre exemple dramatique : Heidi Krieger. Au lancer du poids, à 16 ans, son record est de 14 m. 08. 3 ans plus tard, dopage aidant, elle passe au-delà des 20 m.

Le cri de joie qu'elle pousse lors de sa victoire aux Championnats d'Europe en 1986, nous glace le sang : c'est la voix d'un géant masculin emprisonné dans un corps de fille.

Quelques années après ces victoires, Heidi est devenue Andreas, un homme qui souffre de graves problèmes de santé.

Après la chute du mur de Berlin, on a découvert qu'on avait fait avaler à cette fille, 2590 mg d'Oral-Turinabol, 1000 en plus de ceux trouvés à Séoul dans les urines de Ben Johnson.

Au total 541 médailles olympiques ont fait la fierté de la DDR mais à quel prix ? : de nombreux décès, des cardiopathies, des cancers et bien d'autres drames humains .

Et qui pourra expliquer à l'ex-nageuse Catherine Menschne pourquoi elle a fait 7 fausses couches et n'a jamais pu devenir maman ?

Plus de 160 anciens champions ont déposé plainte contre l'industrie du dopage pour un montant total d'environ 18 millions de Frs.

Mais qui pourra redonner la joie de vivre et la santé à tous ces ex-athlètes brisés dans leur corps et leur esprit ? Rien ni personne.

Il ne reste que des femmes et des hommes ... malades.

A réfléchir....

**Roberto MINUTI**

## BRÈVES



### Aquagym

Actuellement, 155 personnes sont inscrites au cours d'Aquagym. Il reste encore 65 places libres. Avis aux amateurs. Rendez-vous sur [www.renens-natation.ch](http://www.renens-natation.ch) pour plus d'informations.

### Ecole de natation d'été

Pour faciliter les inscriptions aux cours d'école de natation d'été, nous cherchons une solution pour procéder à des inscriptions et des paiements online sur internet.



### Compétition

Un séminaire sur la motivation destiné au groupe Elites aura lieu le 27 octobre 2010. Des séances d'informations avec une diététicienne seront également proposées dans un proche avenir pour les groupes Elites, Juniors et Espoirs 1.

### Loto

Le Renens-Natation n'organisera pas de loto en 2011. En effet, la date proposée par l'Union des Sociétés Locales de Renens, à savoir le 2 janvier 2011, ne permettait pas de mettre sur pied une telle organisation. Dès lors, il a été décidé de renoncer à notre traditionnel loto, dont les revenus seront compensés par le Swim-a-thon de cette année. Ce dernier revêt donc cette année une importance toute particulière pour notre club.



NOTRE SITE [WWW.RENENS-NATATION.CH](http://WWW.RENENS-NATATION.CH) ATTEND VOTRE VISTE !

