



renensnatation

Le club de l'Ouest lausannois

newsletter

N° 19 – mars 2014
renens-natation.ch

CHAMPIONNAT SUISSE ESPOIRS 2015

LE RENENS-NATATION CANDIDAT À SON ORGANISATION



Le Renens-Natation est candidat à l'organisation du championnat suisse espoirs 2015 qui se déroulera en juillet 2015 sur 4 jours (de jeudi à dimanche)

Le 19 mai prochain aura lieu une assemblée générale extraordinaire de l'association des clubs de la région romande de la FSN ou le RN défendra sa candidature face aux autres clubs candidats. Un vote aura lieu à l'issue de ces présentations afin de départager les candidatures.

Le comité vous tiendra au courant du résultat des votes par le biais de notre site web et de la suite des opérations selon le résultat.

Nous espérons pouvoir accueillir les nageurs espoirs de notre pays en juillet 2015 !

Table des matières

Le Mot du président
Les nageurs se présentent
Bilan compétitions
Prochaines manifestations
Présentation de la commission des meetings



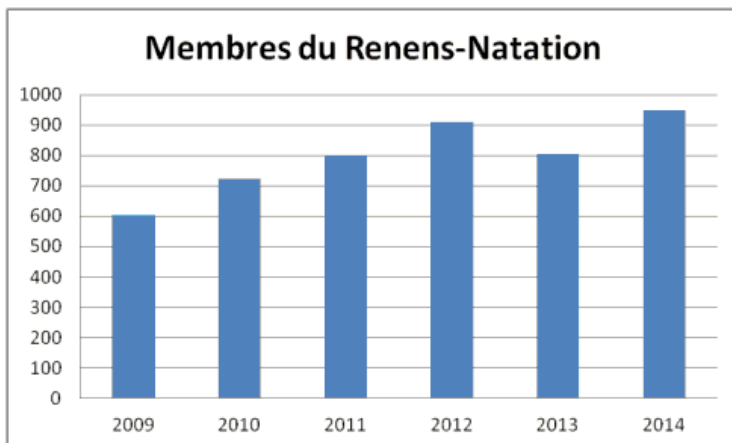
LE MOT DU PRÉSIDENT

Philippe Noth
Président du Renens-Natation

Chers membres du Renens-Natation,

Vous l'avez vu, le Renens-Natation est candidat à l'organisation du championnat suisse espoirs en juillet 2015. Nous saurons le 19 mai 2014 si notre candidature est retenue. Nous avons de nombreux atouts à faire valoir : un site exceptionnel, une équipe de bénévoles expérimentée et des conditions parfaites pour les nageurs. Le verdict sortira des urnes de l'assemblée générale des clubs de la région romande de la FSN. Patience donc...

Depuis 2009, le nombre de membres de notre club a augmenté de plus de 50% comme en témoigne le graphique ci-dessous. Cette croissance très réjouissante va de pair avec une augmentation du temps passé à des tâches administratives. Il en résulte des surcharges ponctuelles de nos entraîneurs qui en assument une bonne partie. Le Comité et les entraîneurs travaillent actuellement à une meilleure répartition de ces tâches de sorte à les traiter de manière efficace tout en laissant à nos entraîneurs le temps nécessaire à la gestion de leurs groupes de nageurs.



Depuis le début de la saison, nous avons également passé à un nouveau système informatique appelé Cogito qui permet une gestion centralisée des membres et un meilleur partage des informations. Le démarrage de ce système a occasionné des retards dans l'envoi des factures des 2 premiers trimestres ce dont nous vous prions de nous excuser. Je profite de l'occasion de remercier la très grande majorité de nos membres qui paient leurs factures dans les délais. Si tout le monde suivait cet exemple, nous pourrions éviter de fastidieuses relances qui prennent du temps et occasionnent des travaux administratifs inutiles.

Sur le plan sportif, je tiens à féliciter nos nageuses et nageurs qui se sont hissés à de nombreuses reprises sur les marches du podium des championnats vaudois et des championnats romands espoirs d'hiver. Bravo à toutes et tous pour votre engagement !

Cordialement.

Philippe Noth

president@renens-natation.ch

LES NAGEURS SE PRÉSENTENT

**Mélina Meier**

J'habite Prilly, j'ai une grande sœur et un petit frère.
Je suis en kids depuis septembre et je nage 2 fois par semaine.
Mes nages préférées : la brasse et le dos.
Le meeting à Pontarlier était super sympa.
Mon objectif : passer en groupe Espoirs 1.
Mes hobbies : je pratique 2 fois par semaine les agrès. Je joue également de la guitare.

**Elise Mitterand**

J'ai débuté la natation par des cours privés puis j'ai intégré le Lausanne Natation. Maintenant je nage au Renens-natation depuis 2 ans dans le groupe Espoirs 1. Je m'entraîne 4 à 5 fois par semaine.
Ma meilleure nage : le pap
Objectif de la saison : Les championnats Suisse espoirs et peut être une médaille.
Objectif de carrière : moins de la minute au 100 pap, participer aux JO
Mes hobbies : Je faisais de la danse et maintenant je fais du yoga. Ecouter de la musique, rencontrer des copines et m'amuser.
Mon nageur préféré : Phelps, Missy Franklin

**Fernand Mitterand**

Nage au-Renens Natation dans le groupe juniors depuis 3 ans.
Je pratique ce sport car j'adore.
Mon objectif de la saison : me qualifier au championnat Romand et aux championnats suisses.
Mon nageur préféré : Phelps
Mes hobbies : La chasse et l'histoire.

**Luca Mari**

Je nage dans le groupe élites depuis 2ans.
Je fais 7 entraînements par semaine avec 2 séances musculation.
Ma meilleure nage : crawl.
Ma meilleure performance : 16.33 au 1500m crawl petit bassin.
Mon objectif de la saison : retrouver un niveau de compétition suite à ma chute en VTT en camp de pré-saison.
Mon avenir : battre le record du club sur 1500m petit bassin
Mes hobbies : tout ce qui peut être bricolé en ce bas monde, le sport, la musique et le plus important dormir !!!
Citation : ne remet jamais à demain ce qui peut être fait aujourd'hui.

BILAN COMPÉTITIONS

Après une fin d'année 2013 à grande vitesse, les nageurs du Renens-Natation ont attaqué 2014 sur les chapeaux de roues avec en point d'orgue les championnats romands Espoirs hiver.

Petit retour donc sur les compétitions passées.

Championnats Vaudois

Comme tous les ans, Montreux accueillait les championnats vaudois. Et cette saison, ça aura été Noël avant l'heure pour le Renens-Natation qui, malgré des absences chez les plus grands laissés au repos après les championnats suisses, réussi un de ses plus beaux championnats grâce à sa relève. A la

bataille pour la victoire sur toutes les catégories et longtemps en tête au classement des médailles, les nageurs renenais termineront avec pas moins de 46 podiums dont 19 titres !

De nombreux records du club sont tombés pour les plus jeunes avec Chloé Dormond aux 50 et 200 brasse (11 ans et moins), Elise Mitterrand aux 100 et 200nl, 100 dos (11 ans et moins) ainsi qu'aux 100 et 200 papillons (12 ans et moins), Laetitia Cavin au 200 brasse (13 ans) et enfin Ynlong Griss aux 50 et 100 dos.

Championnats Romands Espoirs hiver



Montreux a encore une fois été le théâtre des performances de nos jeunes nageurs.

Après de belles performances aux championnats vaudois, nos jeunes nageurs ont en effet brillés au niveau régional avec pas moins de 25 podiums (meilleur résultat depuis 2007) dont 6 titres. Et cette année tout le monde ou presque aura participé à cette belle moisson de médailles puisque pas moins de 10 nageurs sur les 16 inscrits seront montés sur le podium.

Point d'orgue de cette réussite collective, le relais 4x50nl des filles qui remporte le titre des 16 ans et moins, ce qui n'était plus arrivé depuis 2008.

Côté record du club, Cholé Dormond bat les records 11 ans et moins des 50, 100 et 200 brasse, Elise Mitterrand les records 12 ans des 50 dos, 100 dos et 2004N, et Ynlong Griss celui du 200 dos des 15 ans .

Félicitations à tous ces jeunes nageurs qui ont porté très haut les couleurs du Renens-Natation lors de ce week-end.

Les podiums du RN :

Médailles d'or : Elise Mitterrand au 50nl, 100nl, 400nl, 100 pap et 2004N chez les 12 ans et moins, pour le relais 4x50nl filles 16 ans et moins (Claire Beaud, Laetitia Cavin, Elise Mitterrand et Sofia Mari)

Médailles d'argent : Claire Beaud au 100dos, 2004N et 4004N chez les 16 ans, Laetitia Cavin au 100 brasse, 200 brasse, 1004N et 2004N chez les 14 ans, Justine Deschamps au 800nl chez les 15 ans, Chloé Dormond au 100 brasse chez les 12 ans et moins, Sofia Mari au 50nl chez les 15 ans, Elise Mitterrand au 100 dos chez les 12 ans et moins, Ynlong Griss au 100 et 200 dos chez les 15 ans garçons.

Médailles de bronze : Salomé Demace au 400nl chez les 12 ans et moins, Chloé Furi au 100 et 2004N chez les 12 ans et moins, Sofia Mari au 200nl chez les 15 ans, Kilian Perez au 200dos et 4004n chez les 16 ans.

Les meetings

D'autres meetings ont jalonné ce début d'année 2014.

Pour commencer le meeting du Mont (18 et 19 janvier), dernier meeting qualificatif pour les championnats romands qui a vu les jeunes nageurs renenais réaliser de bonnes performances avec notamment un record du club pour Chloé Dormond au 100 brasse chez les 11 ans et moins. Pendant ce temps une sélection participait aux Championnats Internationaux de Genève avec de belles réussites puisque pour ce premier meeting en bassin de 50m, deux jeunes nageurs valident leur qualification aux championnats suisses espoirs (Sofia Mari et Ynlong Griss). A noter lors de ce meeting, la belle performance de Fanny Borer qui, en plus de battre les records du club du 50 et 100 dos, termine sur le podium du 200 dos.



Le groupe Elite s'est ensuite rendu à Chambéry (France) dans le cadre de sa préparation aux championnats suisses. Bon week-end pour eux avec notamment le record du club du 50 dos une nouvelle fois battu par Fanny Borer, qui nageait cette fois sous les couleurs de la RSR, et deux podiums pour Loic Bonfils au 400nl et Luca Mari au 1500nl.

Enfin pour terminer, les groupes Elites et Juniors ont participé les 15 et 16 février au meeting de Strasbourg. Un week-end marqué par de nouvelles belles performances de la part des nageurs renenais qui ressortent avec de nombreuses finales et podiums. A noter pour les plus jeunes deux nouvelles qualifications pour les championnats suisses espoirs (Claire Beaud et Laetitia Cavin) et deux nouveaux records du club pour Laetitia Cavin au 50 brasse 14 ans et Ynlong Griss au 200 dos 15 ans.

PROCHAINES MANIFESTATIONS

- **Etape kids ligue** – 29 mars 2014
- **Meeting Jeunesse** – 24 & 25 mai 2014
- **Meeting interne** – 28 juin 2014

INFORMATIONS CLUB

Renens-Natation
Case postale 131
1020 Renens

E-mail : secretariat@renens-natation.ch
Téléphone : 021/652.11.61
Fax : 021/652.11.61
Site internet : www.renens-natation.ch

CONTACTS

Président du club

Philippe Noth – president@renens-natation.ch

Newsletter

Joël Dufour – joel.dufour@bluewin.ch

LE COMITÉ DU RENENS-NATATION 2013-2014

Philippe Noth, président
Daniele Mari, vice-président
Sibylle Dufour, secrétaire
Joël Dufour, caissier
Gaëlle Weston, membre
Christian Beaud, membre

PRÉSENTATION DE LA COMMISSION DES MEETINGS

La commission des meetings a été créée dans le but de planifier et organiser les meetings organisés par le club (Meeting du Mont, Sprint Argimiro Perez, Renens-Jeunesse, étape kids ligue et le Meeting interne) De plus, elle peut également organiser des événements ponctuels tels les championnats suisses des clubs espoirs – qualification, finale romande kids ligue ou des championnats romands.

La composition de cette commission depuis février 2013 (date de sa création) est la suivante :

Sibylle Dufour Responsable de la commission Bénévoles & jury	→	Tâches Préside la commission, recherche des bénévoles pour les meetings (jury + autres)
Cédric Chesaux Traitement des données	→	Tâches Lors des meetings est responsable des résultats et la publication de ceux-ci sur le site de la FSN
Patricia Demace Traitement des données	→	Tâches Lors des meetings est responsable des résultats et la publication de ceux-ci sur le site de la FSN
Joël Dufour Logistique	→	Tâches Responsables du matériel (chronométrage + autres) acheminement du matériel depuis Renens ou Vevey
Julien Jeangirard Inscriptions	→	Tâches Reçoit les inscriptions des clubs, établissement des séries + responsable invitation
Ralph Lange Traitement des données	→	Tâches Lors des meetings est responsable des résultats et la publication de ceux-ci sur le site de la FSN
Maya Noth Ravitaillement meetings	→	Tâches Responsable des repas de midi des bénévoles
Michaël Richard Chef entraîneur	→	Tâches Donne son avis quant au programme des meetings (nages) et dates
Fausto Sandini Relation piscine du Mont-sur-Lausanne	→	Tâches Responsable de la piscine du Mont-sur-Lausanne vis-à-vis du club