



LE CLUB DE L'OUEST LAUSANNOIS

## 43<sup>ème</sup> Renens-Jeunesse



**25 & 26 MAI 2013**

**PISCINE AQUASPLASH DE RENENS**

### TABLE DES MATIÈRES

- Le Mot du président
- Les nageurs se présentent
- Bilan compétition
- Des masters en compét.
- La sortie du club
- Prochaines manifestations





Le club de l'Ouest lausannois



## LE MOT DU PRÉSIDENT

*Philippe Noth*  
Président du Renens-Natation

Chers Membres du Renens-Natation,

Comme vous le verrez, cette édition de la Newsletter met l'accent sur les nageurs et les résultats sportifs. Je me réjouis de voir des portraits de sportifs enthousiastes et des résultats qui montrent que l'assiduité des nageurs et de leurs entraîneurs porte ses fruits.

J'aimerais pour ma part féliciter et remercier l'équipe d'entraîneurs et de moniteurs qui s'engagent au quotidien pour votre club. Ce ne sont pas moins de 14 entraîneurs et moniteurs qui épaulent les 5 entraîneurs professionnels du Renens-Natation qui contribuent au succès de nos différentes activités sportives.

Sur un autre plan, je suis particulièrement fier des 3 meetings que le Renens-Natation a organisé avec succès durant le premier trimestre de cette année. Un grand merci aux bénévoles qui donnent de leur temps pour que ces compétitions puissent avoir lieu. Elles sont en effet indispensables aux nageurs des groupes de compétition afin qu'ils puissent mesurer leur progression vers leurs objectifs. De plus, ces compétitions apportent un peu d'argent au club. Ces fonds sont ensuite réutilisés pour diminuer le prix des camps d'entraînement.

Nous allons continuer de porter une attention toute particulière à l'école de natation qui constitue pour beaucoup le premier contact avec le Renens-Natation. La formation continue que suivent nos moniteurs doit contribuer à assurer une qualité des prestations irréprochable dans ce domaine.

Le comité du Renens-Natation veille au grain pour que tout se passe pour le mieux et vous remercie de votre confiance.

Cordialement.

*Philippe Noth*

President@Renens-Natation.ch

## LES NAGEURS SE PRÉSENTENT



Diane, née le 05.06.1996  
J'habite Lausanne

Je nage 5 fois par semaine dans le groupe Elite depuis le début de la saison entraîné par Michaël Richard. J'ai débuté la natation il y a 7 ans au Renens-Natation.

Ma meilleure nage : la brasse

Ma meilleure performance : 38"00 au 50m. brasse

Mon objectif de la saison : me qualifier pour les championnats suisses à Genève en mars 2013 (objectif atteint) et améliorer mes temps.

Mon avenir : continuer dans le groupe Elite la saison prochaine tout en continuant à améliorer mes temps.

Mon sportif préféré : Michaël Richard !

Mes hobbies : les amies, le sport et les films

Une phrase/citation : « Dream and do it »



Juliana, née le 18.06.1999  
J'habite Froideville

Je nage 4 à 5 fois par semaine dans le groupe Juniors depuis le début de la saison.

Ma meilleure nage : la brasse

J'ai participé aux championnats romands lors de la saison 2011-2012

Mon objectif de la saison : me qualifier pour les championnats romands d'hiver (objectif atteint) et été.

Ma sportive préférée : Missy Franklin

Mes hobbies : triathlon et shopping



Josselin, né le 09.02.2001  
J'habite Chapelle-sur-Moudon

Je nage 3 fois par semaine dans le groupe Espoirs 1. J'ai fait les bébés nageurs et ensuite je suis entré dans le groupe Avenirs du Renens-Natation.

Je suis en 6<sup>ème</sup> année et j'aimerais devenir architecte.

Ma meilleure nage : le crawl

Mon objectif : m'améliorer dans toutes les nages

Mon hobby : la pêche



Florent, né le 25.07.2003  
J'habite Bousens et j'ai une sœur de 7 ans.

Je nage depuis 3 ans au Renens Natation et cette saison je suis avec Nicolas dans le groupe Kids.

Je nage 3 fois par semaine.

Ce que j'aime dans la natation : avant ce week-end ou j'ai participé au 50 papillon de la kids ligue c'était le papillon et maintenant je préfère le dos...

Mon objectif pour cette année est de m'amuser et gagner la Kids ligue.

Autre sport : je fais du foot dans l'équipe d'Etagnières.

Mon idole est Lionel Messi. Avant j'aimais Mickael Phelps mais comme il nage du papillon je ne l'aime plus !

Mon futur métier : informaticien

Mon amoureuxse : Norah de Bousens.

## **BILAN COMPÉTITION**

### **Championnats romands espoirs**

Les 2 et 3 février à Plan les Ouates, 11 nageurs du RN participaient aux championnats romands espoirs.

Beaux résultats d'ensemble pour les nageurs qui s'offrent pas moins de 7 podiums avec Victoria Andrusik 3<sup>e</sup> au 200 brasse 14 ans, Laetitia Cavin 3<sup>e</sup> au 100 et 200 dos 13 ans, Justine Deschamps 3<sup>e</sup> au 800 NL 14 ans, Alessandro Mari 2<sup>e</sup> au 400N 16 ans, Sofia Mari 3<sup>e</sup> au 400 NL 14 ans et Brenan Monay 3<sup>e</sup> au 100 4N 16 ans.

### **Meeting de Chambéry**

1<sup>er</sup> des deux meetings pour le groupe Elite dans le cadre de sa préparation aux Championnats Suisses, le meeting de Chambéry (8 au 10 février) a été une belle réussite puisque tous les nageurs présents se sont qualifiés pour les finales.

A noter les records du club TC (toute catégorie) de Fanny Borer au 50 dos (32"79), 100 dos (1'09"03) et 200 dos (2'28"89) ainsi que le record des 18 ans pour Luca Mari au 800 NL (nage libre).

### **Meeting Hi-Point**

Second déplacement pour le groupe Elite dans le cadre de sa préparation aux Championnats Suisses, le Meeting de Zürich (23 et 24 février) était aussi le plus relevé.

Félicitations donc à Maxime Bradley et Fanny Borer qui se sont hissés en finales.

Nouveau record du club pour Fanny qui améliore encore son propre record du club du 50 dos en 32"74.

### **Meeting RN Sprint**



Les 2 et 3 mars, le Renens-Natation organisait le RN sprint à la piscine du Mont/Lausanne.

Un 50m dans chaque style était au programme d'une compétition ludique comprenant des demi-finales et finales pour chaque course, de quoi accumuler les efforts pour les meilleurs nageurs.

A ce petit jeu, les nageurs du Renens-Natation ont su tirer leur épingle du jeu avec pas moins de 31 finalistes chez les grands et 34 chez les plus jeunes pour un total de 35 podiums. Une bien belle réussite collective.

### **Meeting du Grand Châlon**

Du 8 au 10 mars, une sélection de nageurs du groupe Junior, ont fait le déplacement à Chalon/Saône pour se frotter à nos voisins français. Dans cette compétition d'un niveau très relevé, trois nageurs ont réussi à se hisser dans les finales de l'après-midi.

A noter lors de ce meeting, les 3 records du club 14 ans battus par Ynloug GRISS au 50 dos (32"55), 100 dos (1'09"15) et 200 dos (2'27"57), le qualifiant ainsi aux Championnats Suisses Espoirs en juillet prochain.

## **Championnats suisses**

Genève accueillait cette année les championnats suisses qualificatifs notamment aux championnats du Monde de Barcelone.

La piscine des Vernets a donc été du 14 au 17 mars, le théâtre de belles batailles et de grandes performances ouvrant les portes des sélections internationales. Mais même si les renanais engagés ne cherchaient pas la qualification espagnole, les résultats sont néanmoins très positifs pour l'ensemble des nageurs présents.

Ainsi, les nageurs du Renens-Natation étaient présents lors de 9 finales B, 5 finales A et surtout sont montés par deux fois sur le podium !! De bien beaux championnats qui laissent entrevoir beaucoup de belles choses à venir pour le club.

Félicitations donc à Pauline Toutain médaillée de bronze au 800NL (et malheureuse 4<sup>e</sup> au 400NL) et à Fanny Borer elle aussi bronzée au 200 dos.

A noter lors de cette compétition les records du club TC pour Fanny Borer au 100 dos (1'07"85) et 200 dos (2'23"58), Pauline Toutain au 400NL (4'25"05) et Luca Mari au 800NL (8'56"65).

## **Kids ligue**

C'est à la piscine de la Vallée de la Jeunesse que se déroulait le 16 mars la 2<sup>e</sup> étape de la Kids Ligue.

Cette compétition réservée aux enfants de 10 ans et moins a vu les jeunes nageurs du Renens-Natation briller avec pas moins de 14 podiums.

Félicitations à tous ces jeunes nageurs dont certains participaient à leur tout premier meeting.

## **Meeting de formation**



Le 23 mars, c'est à la piscine du Mont/Lausanne qu'avait lieu la 2<sup>e</sup> étape du meeting de formation RSR.

Cette compétition, ouverte aux nageurs âgés de 11, 12 et 13 ans, permet d'évaluer les progrès des nageurs depuis la 1<sup>ère</sup> étape du mois de novembre. Elle permet également aux meilleurs nageurs de se qualifier pour la finale régionale qui se déroulera le 1<sup>er</sup> juin à Carouge.

Beaux résultats des jeunes nageurs renanais qui s'offrent 3 podiums sur les classements finaux (total des 4 épreuves nagées) avec Laëtitia Cavin chez les 13 ans, Elise Mitterrand et Chloé Fürichez les 11 ans.

## **Championnats suisses des clubs**

Les 23 et 24 mars, deux équipes représentaient le Renens-Natation lors des finales des championnats suisses des clubs à Uster, où chaque équipe visait le maintien dans sa ligue.

Cet objectif a été brillamment réussi, les filles comme les garçons se qualifiant d'ores et déjà pour ces finales la saison prochaine.

Félicitations donc aux garçons, qui restent en LNA terminant à la 9<sup>e</sup> place, et aux filles qui, après être passées par la case qualification cette saison, terminent à la 7<sup>e</sup> place de LNB.

Lors de cette compétition, Fanny Borer s'est appropriée les records du club TC du 50 dos (31"22) et du 200 dos (2'19"98), ainsi que les records 17 et 18 ans du 100 dos (1'06"73). Luca Mari quant à lui, s'est adjugé le record des 18 ans du 1500NL (16'33"91).



## **DES MASTERS DU RENENS EN COMPÉT.**

Le 23 mars dernier, a eu lieu le 8e Meeting international Masters de Plan-les-Ouates (seule ou une des rares compétitions masters en 25 m en Suisse), qui fut un grand succès, avec la participation de 30 clubs en provenance de 4 pays et plus de 160 participants. Chantal Rochat (Nyon) et Craig Norrey (Plan-les-Ouates) ont obtenu les meilleures performances individuelles. Julien Baillod (30-34 ans) bat le record d'Europe du 1500m libre (16'09"53), au total, 8 nouveaux records de Suisse ont été établis. Les résultats complets sous: [www.plo-natation.ch](http://www.plo-natation.ch)

Le Renens-Natation y était très bien représenté par 1 nageuse et 4 nageurs : Teodori Sara, Dätwyler Felix, Simko Peter, Spycher Cédric, Guilbert Jean-Pierre (dit JP).

En ce qui concerne les jeunes Masters du club, des MPP ont été établies (voir résultats sur le site du club), et pour ce qui est du "vieux" du club, il a amélioré 3 records suisses dans la catégories 70-74 ans, à savoir : 50 pap (39"70), 100 pap (1'33"31), et 200 pap (3'34"33). Pas de MPP, mais il faut souligner que les temps d'engagements sont ceux effectués avec combi. Néanmoins, les temps réalisés sont dans la moyenne depuis 4 ans, donc, avec un an de plus chaque année... Début mars, il a participé aux Championnats de France Masters à Chartres, et est revenu avec des titres de champion de France, sans record cette fois.

A noter avec plaisir que, et c'est une première depuis de nombreuses années, Renens-Natation a présenté un relais 4nages hommes (Dätwyler Felix 31"99 - Simko Peter 31"14 - Spycher Cédric 33"92 - Guilbert Jean-Pierre 34"36) qui s'est fort bien comporté en terminant 6<sup>e</sup> (2'11"41) sur 12 équipes.

Bravo à tous. Et peut-être il y aura plus de monde aux Championnats suisses masters, le 1<sup>er</sup> novembre ?

## LA SORTIE DU CLUB

Le prochain rallye pédestre du RN se déroulera en toute convivialité le dimanche 1er septembre 2013 dans la belle campagne de Bussigny. Oubliez les maillots de bain! Vous n'aurez pas à traverser la Venoge en 400m dos, brasse et crawl.



Les gentils organisateurs (vainqueurs des éditions 2010, 11 et 12) vous mijotent une journée familiale ludique et pleine de surprises. Nous vous attendons donc nombreux ce jour-là, petits et grands, munis de votre bonne humeur habituelle et de votre boussole.

Toutes les informations complémentaires vous seront communiquées prochainement, mais en attendant, nous vous invitons d'ores et déjà à réserver cette date dans vos agendas.  
Au plaisir de vous revoir,

Salutations des GO (gentils organisateurs)

Plus d'infos d'ici peu sur le site web du club – [renens-natation.ch](http://renens-natation.ch)

*Familles Beaud, Deschamps et Prétot*

## PROCHAINES MANIFESTATIONS

- **43<sup>ème</sup> Renens-Jeunesse** – 25 & 26 mai 2013, Renens
- **Meeting des Avenirs** – 21 juin 2013, Chavannes
- **Sortie du RN** – 1<sup>er</sup> septembre 2013





Le club de l'Ouest lausannois

### **INFORMATIONS CLUB**

Renens-Natation  
Case postale 131  
1020 Renens

E-mail : [secretariat@renens-natation.ch](mailto:secretariat@renens-natation.ch)  
Téléphone : 021/652.11.61  
Fax : 021/652.11.61  
Site internet : [www.renens-natation.ch](http://www.renens-natation.ch)  
Membre de la fédération suisse de natation depuis 1969

### **NEWSLETTER DU RENENS-NATATION**

#### **Contact :**

Joël Dufour – [joel.dufour@bluewin.ch](mailto:joel.dufour@bluewin.ch)

### **LE COMITÉ 2012-2013**

Philippe Noth  
président

-----  
Roberto Minuti  
vice-président

-----  
Sibylle Dufour  
secrétaire

-----  
Gaëlle Weston  
membre, liaison FSN (PDE)

-----  
Daniele Mari  
membre, camps

-----  
Joël Dufour  
membre, webmaster & newsletter

# **RENENS-NATATION**

## **LE CLUB DE L'OUEST LAUSANNOIS**

