



LE CLUB DE L'OUEST LAUSANNOIS



TABLE DES MATIÈRES

- Le Mot du président
- Credo du Renens-Natation
- Vision
- Axes prioritaires
- Election au comité
- Prochaines manifestations
- Meeting de Pontarlier
- Le camp d'automne à Mürren

PAULINE TOUTAIN MÉDAILLÉE D'OR ET DE BRONZE LORS DU CHAMPIONNAT SUISSE EN PETIT BASSIN.

Lors du championnat suisse en petit bassin qui s'est déroulé à Savosa (TI) du 9 au 11 novembre dernier, Pauline Toutain est parvenue à monter sur la 3^{ème} place du podium sur 400 mètres libre et a réussi à se hisser sur la plus haute marche du podium sur 800 mètres libre.

Un grand bravo à elle et à tous les nageurs présents lors de ce championnat !



Le club de l'Ouest lausannois



LE MOT DU PRÉSIDENT

Philippe Noth

Président du Renens-Natation

Chers membres du Renens-Natation,

Le mois de novembre 2012 a été marqué, comme chaque année, par l'assemblée générale du Renens-Natation. Cette assemblée est pour moi l'occasion de faire le bilan de la saison écoulée et de fixer de nouveaux axes prioritaires pour la saison en cours.

Au niveau sportif, les principaux objectifs ont pu être atteints, en particulier celui du maintien de l'équipe des garçons en LNA. Bravo à toute l'équipe.

La fréquentation de l'Ecole de Natation est en croissance et nous allons, comme par le passé, nous attacher à offrir des prestations d'excellente qualité en formant de manière continue nos moniteurs. Au niveau financier, la situation du club est bonne puisque l'exercice s'est terminé avec un excédent de recettes de quelques 3'000.-.

J'ai également eu l'occasion de rappeler mon attachement au respect réciproque entre l'entraîneur/moniteur et le sportif qu'il entraîne ou forme. Pour moi, il est primordial de respecter la personne, ses compétences, son rythme de progression, d'éviter les jugements de valeur et d'assurer un traitement équitable. Le sportif est invité à respecter les consignes et à chercher le dialogue avec son entraîneur en cas de difficultés.

En ce qui concerne la saison en cours, le comité a passé un week-end « au vert » pour se donner du temps de développer une vision pour notre club. Le résultat de nos travaux est résumé ci-dessous.

J'espère que vous êtes satisfaits des prestations de votre club et profite de remercier ici tous ceux qui contribuent au quotidien à son succès.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir dans la pratique de votre sport.

Cordialement

Philippe Noth

President@Renens-Natation.ch



Le club de l'Ouest lausannois

CREDO DU RENENS-NATATION

Le RN est un club ouvert et accueillant qui cherche à intégrer les nouveaux venus dans ambiance familiale, positive et constructive.

Les entraîneurs que nous sélectionnons avec soin sont tous des éducateurs sportifs avec d'excellentes références.

Nous avons la volonté de rejoindre l'excellence au niveau de la préparation du jeune sportif avec une équipe dirigeante attentive, compétente dont le seul but est l'épanouissement du jeune athlète.

Le comité est fier de travailler pour la jeunesse de notre club en mettant à disposition notre savoir même au-delà du cadre purement sportif.

VISION

Nous voulons :

- Positionner clairement le RN comme club formateur
- Adapter les objectifs pour donner un sentiment de réussite
- Renforcer l'esprit d'équipe
- Assurer la formation continue de nos professionnels

AXES PRIORITAIRES

Pour atteindre notre vision, nous allons :

- Assurer un excellent niveau de formation de l'Ecole de natation à l'Elite
- Mettre l'accent sur les compétitions où nos nageurs peuvent atteindre le podium
- Investir pour créer un esprit d'équipe
- Identifier des cours et des stages de haut niveau pour que nos entraîneurs restent au top

ELECTION AU COMITÉ

Joël Dufour a été élu comme nouveau membre du comité. En tant qu'ancien nageur, juge A, webmaster du site et passionné du Renens-Natation, il a toutes les qualités requises pour jouer ce rôle.

Le nouveau Comité se présente comme suit :

Président :	Philippe Noth
Vice-président et caissier:	Argimiro Perez
Vice-Président :	Roberto Minuti
Secrétaire :	Sibylle Dufour
Liaison FSN (PDE) :	Gaëlle Weston
Camps :	Daniele Mari
Webmaster :	Joël Dufour

PROCHAINES MANIFESTATIONS

- **9^{ème} Meeting du Mont** – 19 au 20 janvier 2013, Le Mont-sur-Lausanne
- **5^{ème} RN Sprint** – 2 au 4 mars 2013, Le Mont-sur-Lausanne
- **Meeting de formation RSR** – 23 mars 2013, Le Mont-sur-Lausanne
- **43^{ème} Renens-Jeunesse** – 25 au 26 mai 2013, Renens



INFORMATIONS CLUB

Renens-Natation
Case postale 131
1020 Renens

E-mail : secretariat@renens-natation.ch
Téléphone : 021/652.11.61
Fax : 021/652.11.61
Site internet : www.renens-natation.ch
Membre de la fédération suisse de natation depuis 1969

NEWSLETTER DU RENENS-NATATION

Contact :

Joël Dufour – joel.dufour@bluewin.ch

MEETING DE PONTARLIER



18 novembre avait lieu le meeting jeune de Pontarlier (France).

Départ 6h50 devant la piscine de Renens, les groupes Espoirs 1 et Kids Le dimanche prennent ensemble le car direction le pays voisin. L'ambiance est déjà très bonne entre les 2 groupes qui cherchent et révisent ensemble leur fameux cri de guerre !

Arrivées 1 heure plus tard sur place, les nageurs du Renens retrouvent leurs homologues français pour une journée sportive. 150 nageurs nés entre 2000 à 2004 sont présents.

9h les courses commencent.

De bonnes performances chez les plus vieux et de très bonnes surprises chez les jeunes font de ce meeting une vraie réussite. Les relais du soir, dans une ambiance de folie, clôturent cette journée de la plus belle des manières avec 2 podiums pour le RN.

18h fin de compétition, le retour sera aussi agité que l'aller !...

Tous les résultats et photos sont sur le site du club.

Julien Jeangirard



Le club de l'Ouest lausannois

LE CAMP D'AUTOMNE À MÜRREN

Le camp était bien, surtout quand nous allions nous promener à la montagne, que nous allions à la salle de gym et que nous allions à la piscine parce que l'eau est chaude et nous n'avions pas froid.

Le temps était assez ensoleillé.

En nous promenant, nous avons vu des vaches, des chevaux et une chèvre.

Le soir à table, nous rigolions beaucoup et dans la chambre des garçons encore plus, la leur était très grande et la nôtre était trop petite mais cela ne nous empêchait pas de bien nous marrer.

Dans la chambre, on dormait très bien sauf quand certaines personnes faisaient du bruit quand elles descendaient les escaliers.

Nous avons joué au tennis, certains matchs étaient cool et d'autres un peu moins mais ce n'est pas grave parce que de toute façon on s'est bien amusé.

Le camp était trop bien.

Louana & Salomé

Le camp est génial. Pendant que nous étions dans le train nous nous sommes très bien amusés et nous avons loupé le train de la voie 3A.

Les chambres sont un petit peu trop petites à notre goût mais on dort quand même bien.

Les Montreux Natation nous on rejoint le dimanche, nous avons revu notre ancien entraîneur.

Nous nageons une fois par jour et faisons une autre activité. Les repas sont très bons.

Ici les paysages sont magnifiques et nous sommes un peu tristes de partir samedi car l'air de la montagne va nous manquer.

Aimée, Chloé D & Tiffany

Nous sommes partis de la gare de Lausanne à 7h20 en direction de Berne. A la gare de Berne nous avons loupé le train et nous avons dû attendre environ 30 minutes. Nous sommes arrivés à Mürren en prenant le téléphérique.

En arrivant au chalet nous avons posé nos affaires et nous sommes partis nager pendant 1h30.

Après le repas nous sommes allés marcher et il y avait une magnifique vue.

Tous les jours nous nagions 2h et faisons 2h de condition physique. Julien notre entraîneur nous apprend de nouveaux sports comme le tennis, ping-pong, frisbee. Nous devons être chacun dans nos chambres à 21h et couché au plus tard à 22h. Nous mangions très bien. Nous remercions nos entraîneurs de nous avoir amené dans ce magnifique village.

Aurore, Chloé F & Elise

Le camp était génial et les entraînements aussi.

On a bien aimé les entraînements le matin car l'eau était chaude. L'après-midi, on jouait au tennis et faisait du sport collectif.

Notre chambre, la plus grande du chalet, était confortable.

Lors de notre temps libre, on pouvait jouer au ping-pong.

Nous avons aimé la vue sur la montagne parce qu'il y avait de la neige et des parapentes.

Bref le camp était bien et les entraîneurs aussi.

Benoît, Melvin & Kahran



**LE COMITÉ AINSI QUE LE COMITÉ
ÉLARGI VOUS SOUHAITENT DES TRÈS
BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE ET
UNE BONNE ANNÉE 2013 !**

RENENS-NATATION
LE CLUB DE L'OUEST LAUSANNOIS