

Lausanne, le 08 mars 2010 / rla

## Challenge RN CUP 2010

samedi 17 avril 2010

### INVITATION

- Organisateur :** Renens-Natation
- Lieu :** Collège du Mottier – Le Mont s/Lausanne  
Piscine couverte de 25 mètres et 4 lignes
- Règlements :** Conformés aux règlements de la FSN, ce meeting est ouvert aux nageurs titulaires d'une licence de la FSN ou d'une fédération affiliée à la FINA.
- Chronométrage :** Semi-automatique – Omega Ares21
- Résultats :** Programme Splash MEET Manager
- Jury :** Membres du club organisateur
- Catégories d'âge :** Les séries seront formées par sexe, en fonction des temps d'inscription, sans distinction d'âge. Les catégories suivantes sont définies :  
11 ans et moins / 12 - 13 ans / 14 - 15 ans / 16 ans et plus.
- Récompenses :** **Aucune récompense** n'est prévue le jour de la compétition, chaque club participant étant libre de procéder comme bon lui semble.
- Pour le RN, le club récompense les nageurs, lors de la traditionnelle sortie qui a lieu en début de saison, selon un classement établi sur l'ensemble de la saison passée. Ce classement se fait, pour les 12 ans et plus, à l'addition des points des meilleurs 400m libre, 200m 4 nages et 50m libre effectués durant la saison précédente. Pour les 11 ans et moins, c'est à l'addition des points des meilleurs 200m libre, 100m 4 nages et 50m libre. Ce meeting donne une chance à chaque nageur de pouvoir faire ces trois nages au moins une fois dans la saison.
- Fichier :** L'invitation au format LENEX se trouve sur le site  
[www.renens-natation.ch](http://www.renens-natation.ch) ou [rankings.fsn.ch](http://rankings.fsn.ch)
- Inscriptions :** Sur fichier au format LENEX, accompagné d'une liste de contrôle triée par noms. Les clubs qui ne disposent pas de programme adéquat, peuvent télécharger gratuitement le programme Entry Editor sur le site [www.splash-software.ch](http://www.splash-software.ch).
- Le fichier et la liste au format PDF sont à envoyer par courrier électronique à : [meetings@renens-natation.ch](mailto:meetings@renens-natation.ch) ou à transmettre à l'adresse postale ci-dessous.
- Délai d'inscription :** Lundi **05 avril 2010** (date de réception faisant foi)  
Les inscriptions tardives ne seront acceptées que si le nombre total le permet.
- Adresse & contact:** **Ralph Lange c/o**  
**Renens-Natation**  
**Case postale 131**  
**1020 Renens**
- Mobile :** **079 815 97 90**  
**Fax :** **021 652 11 61**  
**e-mail :** [meetings@renens-natation.ch](mailto:meetings@renens-natation.ch)
- Finances :** Les frais d'inscriptions s'élèvent à **CHF 4.-** par course individuelle. La somme totale est à payer jusqu'au **09 avril 2010**, sur le compte postal **10-12145-5** du Renens-Natation, mention *challenge RN Cup*.
- Assurances :** Chaque participant est responsable de son assurance. L'organisateur ne procure aucune assurance contre les accidents, les maladies, les vols ou la responsabilité civil et décline toute responsabilité.

Renens-Natation  
Direction technique

Lausanne, le 08 mars 2010 / rla

## Challenge RN CUP

samedi 17.04.2010

Structure d'épreuves

Bassin de 25m

Comme l'attente entre deux nages sera relativement longue, nous n'avons pas prévu de pause de midi. Chaque nageur devra s'organiser pour manger au moment le plus propice pour lui.

<b>Horaire :</b>	<b>10h45</b>	accès à la piscine
	<b>10h50</b>	échauffement
	<b>11h15</b>	séance des chefs d'équipes et <b>annonce des forfaits</b>
	<b>12h00</b>	début de la compétition
	<b>18h00</b>	fin de la manifestation

Epreuve	Heure	Distance	Nage	Sexe	Age
1	12:00	200m	Libre	Messieurs	11 ans et moins
2		200m	Libre	Dames	11 ans et moins
3		400m	Libre	Messieurs	12 ans et plus
4		400m	Libre	Dames	12 ans et plus
	15:00	<i>Pause de 20 minutes</i>			
5	15:20	100m	4 nages	Messieurs	11 ans et moins
6		100m	4 nages	Dames	11 ans et moins
7		200m	4 nages	Messieurs	12 ans et plus
8		200m	4 nages	Dames	12 ans et plus
	17:20	<i>Pause de 20 minutes</i>			
9	17:40	50m	Libre	Messieurs	général
10		50m	Libre	Dames	général
	18:00	<i>Fin de la compétition</i>			

